

	GESTIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS Y BIBLIOTECARIOS		CÓDIGO	FO-GS-15	
			VERSIÓN	02	
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN			FECHA	03/04/2017
				PÁGINA	1 de 1
ELABORÓ		REVISÓ		APROBÓ	
Jefe División de Biblioteca		Equipo Operativo de Calidad		Líder de Calidad	

RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S) Neyder Jair APELLIDOS: Quintero Villamizar

FACULTAD: Ciencias de la Salud

PLAN DE ESTUDIOS: Enfermería

DIRECTOR:

NOMBRE(S): Silvia Liliana APELLIDOS: Ruiz Roa

NOMBRE(S): Sandra Milena APELLIDOS: Martínez Rojas

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): Prevalencia de factores de riesgo cardio metabólicos y frecuencia de actividad física en los docentes de los programas de Comunicación Social y Licenciatura en Matemáticas de la Universidad Francisco de Paula Santander

Introducción: Las alteraciones que se presentan en el síndrome metabólico como la hipertensión arterial (HTA), prediabetes o diabetes mellitus tipo 2 (DMT2) y las dislipidemias configuran factores de riesgo cardiovascular, y determinan la necesidad de conocer el estado de la población que permitan la formulación de acciones para la prevención y el tratamiento disminuyendo la morbilidad y mortalidad por enfermedades cardiovasculares. **Objetivo:** Establecer la prevalencia de práctica de actividad física y factores de riesgo cardio metabólico en docentes de los programas acreditados de Comunicación Social y Licenciatura en Matemáticas de la Universidad Francisco de Paula Santander. **Métodos:** El diseño de la investigación cuenta con un abordaje cuantitativo con enfoque transversal, donde se estudiaron variables sociodemográficas, antropométricas, hemodinámicas, bioquímicas y se utilizó el Cuestionario Internacional la Actividad Física (IPAQ). **Resultados:** El 60,87% de los docentes tienen una edad mayor a 45 años, el 73, 91% se encuentran con IMC alterados y así mismo, el 60,87% presenta obesidad abdominal. El HDL de los docentes estuvo en valores de riesgo en un 55,56% de ellos al igual que el LDL en un 83,33% de los docentes evaluados, así mismo el colesterol total se encontró elevado en un 61,11%. Con relación a la frecuencia de actividad física el 47,48% de los docentes realizan actividad física moderada, y el 43,48%, actividad física alta. **Conclusiones:** La investigación reveló que la edad, el sobrepeso u obesidad, presencia de obesidad abdominal y altos valores del índice cintura-cadera, presión arterial, glucosa y lípidos en sangre, caracterizan la presencia de síndrome metabólico en la mayoría de los profesores de estos dos programas académicos, configurando alto riesgo de enfermedad cardiovascular en los docentes estudiados.

PALABRAS CLAVES: (ESCRIBIR MÁXIMO 5)

- Docentes. -Ejercicio Físico. -Síndrome Metabólico. -Factores de Riesgo Cardiometabólico.

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: 90

PLANOS: NO

CD ROOM: NO

ILUSTRACIONES: 0

**PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIO METABÓLICOS Y
FRECUENCIA DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS DOCENTES DE LOS PROGRAMAS
DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y LICENCIATURA EN MATEMÁTICAS DE LA
UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER**

NEYDER JAIR QUINTERO VILLAMIZAR

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERÍA

CÚCUTA, NORTE DE SANTANDER

2023

**PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIO METABÓLICOS Y
FRECUENCIA DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS DOCENTES DE LOS PROGRAMAS
DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y LICENCIATURA EN MATEMÁTICAS DE LA
UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER**

AUTOR:

NEYDER JAIR QUINTERO VILLAMIZAR

PROYECTO DE GRADO PRESENTADO COMO REQUISITO PARA OPTAR POR

TÍTULO DE

ENFERMERO

DIRECTORA,

DOCTORA, SILVIA LILIANA RUIZ ROA

CODIRECTORA;

MAGISTER, SANDRA MILENA MARTÍNEZ ROJAS

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERÍA

CÚCUTA, NORTE DE SANTANDER

2023



ACTA DE SUSTENTACION N° 22

PROYECTO DE GRADO

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 29 DE AGOSTO DEL 2023 HORA: 4:00 P.M.

LUGAR: FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD- SALÓN 202- BLOQUE C

PROGRAMA DE: ENFERMERÍA

TITULO DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN: "PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIO METABÓLICOS Y FRECUENCIA DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS DOCENTES DE LOS PROGRAMAS DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y LICENCIATURA EN MATEMÁTICAS DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER"

JURADOS: PATRICIA VÉLEZ LAGUADO
MÓNICA LIZETH CARRERO
RUBY ELIZABET VARGAS TOLOZA

DIRECTOR: SILVIA LILIANA RUIZ ROA

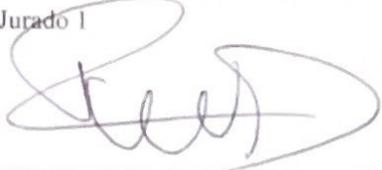
COORDIRECTOR: SANDRA MILENA MARTÍNEZ ROJAS

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION (A) (M) (L)
NEYDER JAIR QUINTERO VILLAMIZAR	1801116	<u>4.4</u>	X

FIRMA



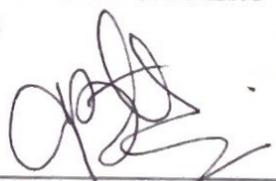
PATRICIA VÉLEZ LAGUADO
Jurado 1



RUBY ELIZABETH VARGAS TOLOZA
Jurado 3



MÓNICA LIZETH CARRERO
Jurado 2



Vo. Bo. GLORIA OMAIRA BAUTIST ESPINEL
Directora del Programa de Enfermería

TABLA DE CONTENIDO

1. TITULO	8
2. RESUMEN	8
3. PROBLEMA DE INVESTIGACION	9
3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMA	9
3.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	15
4. JUSTIFICACIÓN	15
5. OBJETIVOS	17
5.1. OBJETIVO GENERAL	17
5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	18
6. RESULTADOS/PRODUCTOS OBTENIDOS	18
6.1 FORTALECIMIENTO DE LA COMUNIDAD CIENTÍFICA	18
7. REFERENTES TEÓRICOS	19
7.1. ANTECEDENTES	19
7.1.1 ANTECEDENTES INTERNACIONALES	19
7.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES	22
7.1.3. ANTECEDENTES LOCALES	24
7.2. MARCO CONCEPTUAL	25
7.2.1. SÍNDROME METABÓLICO	25
7.2.2. FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR	26

7.2.3. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS	27
7.2.4. ACTIVIDAD FÍSICA	27
7.2.5. METS	28
7.3. MARCO CONTEXTUAL	29
7.4 MARCO LEGAL	30
8. MARCO METODOLÓGICO	32
8.1 TIPO DE DISEÑO	32
8.2 POBLACIÓN Y MUESTRA:	33
8.2.1 POBLACIÓN	33
8.2.2 MUESTRA	33
8.3 CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN	34
8.3.1 CRITERIOS DE INCLUSIÓN	34
8.3.2 CRITERIOS DE EXCLUSIÓN	34
8.3 VARIABLES	35
8.4 MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN.	51
8.5 RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN	52
8.6. PLAN DE ANÁLISIS Y PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN	54
9. ASPECTOS ÉTICOS	54
10. RESULTADOS	57

11. DISCUSIÓN	62
11.1 Características sociodemográficas	62
11.2 Perfil antropométrico	63
11.3 Perfil hemodinámico	64
11.4 perfil bioquímico	64
11.5 Actividad física	66
12. CONCLUSIONES	66
13. RECOMENDACIONES	68
14. LIMITACIONES	68
15. PRESUPUESTO	70
16. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	71
ANEXOS	82