

	GESTIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS Y BIBLIOTECARIOS		CÓDIGO	FO-GS-15	
			VERSIÓN	02	
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN			FECHA	03/04/2017
				PÁGINA	1 de 1
ELABORÓ		REVISÓ	APROBÓ		
Jefe División de Biblioteca		Equipo Operativo de Calidad	Líder de Calidad		

## RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES):

NOMBRE(S): KAREN DAYANNA APELLIDOS: PABON MONTES

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERIA

DIRECTOR:

NOMBRE(S): SILVIA LILIANA APELLIDOS: RUIZ ROA

NOMBRE(S): SANDRA MILENA APELLIDOS: MARTINEZ ROJAS

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): PREVALENCIA DE PRACTICA FISICA Y FACTORES DE RIESGO CARDIOMETABÓLICOS EN DOCENTES DE DOS PROGRAMAS ACREDITADOS DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER.

**Introducción:** Actualmente el Síndrome metabólico (SM) se ha convertido en un problema a nivel mundial. Altas tasas de sedentarismo, el aumento en el consumo desmedido de alimentos procesados y la falta de adopción de culturas de salud, han hecho un entorno propicio para el padecimiento de diferentes patologías asociadas a este síndrome, tales como diabetes, hipertensión arterial, obesidad, enfermedades cardiovasculares y renales. **Objetivo:** Establecer la prevalencia de práctica de actividad física y factores de riesgo cardiometabólicos en docentes de dos programas acreditados de la Universidad Francisco de Paula Santander. **Metodología:** Estudio cuantitativo con enfoque trasversal, donde se cuantificaron variables sociodemográficas, antropométricas, hemodinámicas y bioquímicas. Para establecer la frecuencia de actividad física se utilizó el Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ). **Resultados:** La muestra estuvo conformada por 77 docentes de los programas de enfermería e ingeniería biotecnológica de la UFPS, son predominantemente mujeres (70,12%), con edades  $\geq 40$  años (59,74%), obesidad abdominal (64,94%), presión arterial elevada (48,06%), bioquímicamente con óptimas concentraciones sanguíneas de glicemia (81,82%), triglicéridos (70,12%) y HDL (68,83%). Respecto a la práctica de actividad física, se evidenció que el 89,19% de los docentes se clasificaron en la categoría moderada a alta. **Conclusiones:** Los docentes presentan dos indicadores de riesgo para SM, sin embargo, no se puede definir en ellos la presencia de este síndrome, dado que la literatura sustenta que a partir de 3 o más es que se determina el mismo, no obstante, la presencia de obesidad central y presión arterial elevada aumentan el riesgo cardiovascular en cuerpo docente de estos programas académicos, a pesar de la actividad física que realizan.

PALABRAS CLAVES: Síndrome Metabólico; Actividad Física; Factores de Riesgo; Riesgo Cardiovascular; Docentes universitarios.

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: 119 PLANOS:     ILUSTRACIONES:     CD ROOM:

PREVALENCIA DE PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y FACTORES DE RIESGO  
CARDIOMETABÓLICOS EN DOCENTES DE DOS PROGRAMAS ACREDITADOS  
DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER.

KAREN DAYANNA PABON MONTES

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERÍA

CÚCUTA, NORTE DE SANTANDER 2023

PREVALENCIA DE PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y FACTORES DE RIESGO  
CARDIOMETABÓLICOS EN DOCENTES DE DOS PROGRAMAS ACREDITADOS  
DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER.

KAREN DAYANNA PABON MONTES

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de:

Enfermera

Directora:

SILVIA LILIANA RUIZ ROA

Co-directora:

SANDRA MILENA MARTÍNEZ ROJAS

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERÍA

CÚCUTA, NORTE DE SANTANDER 2023



**ACTA DE SUSTENTACION N° 23**

**PROYECTO DE GRADO**

**FECHA:** SAN JOSE DE CUCUTA, 30 DE AGOSTO DEL 2023 HORA: 8:00 A.M.

**LUGAR:** FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD- AULA 202- BLOQUE C

**PROGRAMA DE:** ENFERMERÍA

**TITULO DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN:** "PREVALENCIA DE PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y FACTORES DE RIESGO CARDIOMETABÓLICOS EN DOCENTES DE DOS PROGRAMAS ACREDITADOS DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER"

**JURADOS:** RUBY ELIZABETH VARGAS TOLOZA  
MÓNICA LIZETH CARRERO  
OLGA MARINA VEGA ANGARITA

**DIRECTOR:** SILVIA LILIANA RUIZ ROA

**COORDIRECTOR:** SANDRA MILENA MARTÍNEZ ROJAS

<b>NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:</b>	<b>CODIGO</b>	<b>NOTA</b>	<b>CALIFICACION (A) (M) (L)</b>
<u>KAREN DAYANNA PABÓN MONTES</u>	<u>1801039</u>	<u>4.5</u>	<u>X</u>

**FIRMA**

RUBY ELIZABETH VARGAS TOLOZA

Jurado 1

MÓNICA LIZETH CARRERO

Jurado 2

OLGA MARINA VEGA ANGARITA

Jurado 3

Vo. Bo. GLORIA OMAIRA BAUTISTA ESPINEL  
Directora del Programa de Enfermería

## Contenido

1. Título	12
2. Problema de Investigación	12
2.1 Descripción del Problema	12
2.2 Planteamiento o Formulación	19
3. Justificación	19
4. Objetivos	22
4.1 Objetivo General	22
4.2 Objetivos Específicos	22
5. Resultados/Productos Esperados	23
5.1 Apropiación Social del Conocimiento	23
6. Referentes Teóricos	23
6.1 Antecedentes	23
6.1.1 Antecedentes Internacionales	24
6.1.2 Antecedentes Nacionales	31
6.1.3 Antecedentes Locales	33
6.2 Marco Conceptual	34
6.2.1 Actividad Física	34
6.2.2 Síndrome Metabólico	35
6.2.3 Índice de Masa Corporal	36
6.2.4 Presión Arterial	37
6.2.5 Triglicéridos	38
6.2.6 Colesterol	38
6.2.6.1 Colesterol LDL	39
6.2.6.2 Colesterol HDL	39
6.2.7 Factor de Riesgo	39
6.2.8 Riesgo Cardiometabólico	40
6.2.8.1 Índice Cintura Cadera	40
6.2.8.2 Perímetro Abdominal	41
6.2.9 Profesor Universitario	41

6.2.10	Acreditación de Programas Académicos de la Educación superior	42
6.3	Marco Contextual	42
6.4	Marco Legal	44
6.4.3	Ley 100 de 1993	44
6.4.4	Ley 1751 de 2015	44
6.4.5	Ley 1355 de octubre 14 de 2009	45
6.4.6	Plan decenal de Salud pública	45
6.4.7	Políticas de la OMS frente a la promoción de actividad física	46
6.4.8	Normatividad en el marco del aseguramiento de la Calidad de la Educación Superior en Colombia	46
6.4.8.1	Decreto 1330 de 2019, y demás acreditación de programas e instituciones	46
6.4.8.2	Acuerdo 02 de 2020, modelo de Acreditación de alta calidad	47
7.	Marco Metodológico	47
7.1	Tipo de Diseño	47
7.2	Población y Muestra	48
7.2.1	Población	48
7.2.2	Muestra	48
7.3	Criterios de Inclusión y Exclusión	49
7.3.1	Criterios de Inclusión	49
7.3.2	Criterios de Exclusión	49
7.4	Variables	50
7.5	Métodos, Técnicas e Instrumento para Recolección de Información	68
7.5.1	Procedimiento para la recolección de la información	71
7.6	Plan Análisis y Procesamiento de la Información	73
8.	Aspectos Éticos	73
9.	Resultados	75

9.1 Características Sociodemográficas	75
9.2 Perfil antropométrico	78
9.3 Perfil hemodinámico	80
9.4 Perfil bioquímico	81
9.5 Frecuencia de Actividad física	82
9.6 Relación entre Actividad Física y Concentraciones del LDL para Riesgo Cardiometabólico	83
10. Discusión	84
10.1 Características Sociodemográficas	84
10.2 Perfil Antropométrico	85
10.3 Perfil Hemodinámico	86
10.4 Perfil Bioquímico	86
10.5 Frecuencia de Actividad Física	88
11. Conclusiones	89
12. Recomendaciones	91
13. Limitaciones	92
14. Referencias Bibliográficas	93
15. Anexos	108