

	<b>GESTIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS Y BIBLIOTECARIOS</b>		<b>CÓDIGO</b>	FO-GS-15	
			<b>VERSIÓN</b>	02	
	<b>ESQUEMA HOJA DE RESUMEN</b>			<b>FECHA</b>	03/04/2017
				<b>PÁGINA</b>	1 de 1
<b>ELABORÓ</b>		<b>REVISÓ</b>		<b>APROBÓ</b>	
Jefe División de Biblioteca		Equipo Operativo de Calidad		Líder de Calidad	

## RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR: NOMBRES Y APELLIDOS

NOMBRES: DENNYS AURORA APELLIDOS: REY VERGEL

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIO: PROGRAMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

DIRECTOR:

NOMBRES: MÓNICA JULIANA APELLIDOS: GONZALEZ SANGUINO

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): APOYO EN LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE PARA EL PERSONAL OPERATIVO DE LA EMPRESA CONSTRUCCIONES METÁLICAS E INGENIERÍA INTEGRAL CMI SAS EN EL PERIODO DE MARZO A JUNIO DE 2022

### Resumen

Este proyecto de pasantía se realizó en la empresa CONSTRUCCIONES METÁLICAS E INGENIERÍA INTEGRAL CMI SAS dedicada a construcciones civiles y estructuras metálicas. Se consideraron los resultados del diagnóstico de condiciones de salud donde algunos trabajadores manifestaron tener hábitos de consumo de cigarrillo y alcohol, tienen sobrepeso y además no realizan actividad física o algún deporte, por lo cual la empresa implementó actividades donde se sensibilizó, informó y educó al trabajador en actividades preventivas. El objetivo principal de la pasantía consistió en: apoyar la implementación del Programa de hábitos y estilos de vida saludables para el personal operativo de la empresa. Se realizó un diagnóstico inicial con el informe de condiciones de salud donde se identificaron las prioridades y necesidades para la implementación del programa, se ejecutaron esas actividades de sensibilización y educación a los trabajadores. Como resultado tuvimos trabajadores que mejoraron sus hábitos alimenticios en cuanto a las medias onces que consumen en medio del trabajo, el tipo de bebidas que consumen para hidratarse y el aumento de hábitos de ejercicio o deporte. Un estilo de vida saludable es importante tanto a nivel personal como laboral ya que genera en ellos un estado de salud, bienestar integral y los mantiene activos y energéticos.

PALABRAS CLAVE: CONDICIONES DE SALUD. HÁBITOS SALUDABLES. SOBREPESO. ACTIVIDAD FÍSICA.

APOYO EN LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE HÁBITOS Y ESTILOS DE  
VIDA SALUDABLE PARA EL PERSONAL OPERATIVO DE LA EMPRESA  
CONSTRUCCIONES METÁLICAS E INGENIERÍA INTEGRAL CMI SAS EN EL PERIODO  
DE MARZO A JUNIO DE 2022

DENNYS AURORA REY VERGEL

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
CÚCUTA  
2022

APOYO EN LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE HÁBITOS Y ESTILOS DE  
VIDA SALUDABLE PARA EL PERSONAL OPERATIVO DE LA EMPRESA  
CONSTRUCCIONES METÁLICAS E INGENIERÍA INTEGRAL CMI SAS EN EL PERIODO  
DE MARZO A JUNIO DE 2022

DENNYS AURORA REY VERGEL

TRABAJO DE GRADO OPCIÓN PASANTIA  
PARA OPTAR AL TITULO DE PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL  
TRABAJO

DIRECTOR

MONICA JULIANA GONZALEZ SANGUINO

DOCENTE CATEDRATICA

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
CÚCUTA

2022

**ACTA DE SUSTENTACION  
PROYECTO DE INVESTIGACION**

**FECHA:** 1 de julio 2022

**HORA:** 6:30 pm

**LUGAR:** Auditorio Facultad de Salud

**PROGRAMA:** Seguridad y Salud en el trabajo

**TITULO DE LA INVESTIGACIÓN:** "APOYO EN LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE PARA EL PERSONAL OPERATIVO DE LA EMPRESA CONSTRUCCIONES METÁLICAS E INGENIERIA INTEGRAL CMI S.A.S EN EL PERIODO DE MARZO A JUNIO DE 2022"

**JURADOS:** MANOSALVA PAJARO ADRIANA LUCIA  
RAMIREZ CAMACHO MARIA FERNANDA

**DIRECTOR:** GONZALEZ SANGUINO MÓNICA JULIANA

ESTUDIANTE	CÓDIGO	NOTA	CALIFICACIÓN
			(N) (M) (L)
<u>DENNYS AURORA REY VERGEL</u>	<u>1810141</u>	<u>4.2</u>	

**FIRMA JURADOS:**

  
MANOSALVA PAJARO ADRIANA LUCIA

  
RAMIREZ MARIA FERNANDA

  
Director Programa

## TABLA DE CONTENIDO

Introducción	10
1. Descripción del Problema	13
1.1. Título	13
1.2. Planteamiento del Problema	13
1.3. Formulación del Problema	16
1.4. Justificación	16
1.5. Objetivos	18
1.5.1. Objetivo General	18
1.5.2. Objetivos Específicos	18
1.6. Alcances y Delimitaciones	19
2. Marco Referencial	22
2.1. Antecedentes	22
2.2. Marco Contextual	23
2.3. Marco Teórico	24
2.4. Marco conceptual	26
2.5. Marco Legal	29
3. Marco Metodológico	31
3.1. Tipo de investigación	31
3.2. Población y Muestra	32
3.3. Instrumentos de Recolección de la Información	32
3.4. Procesamiento de la Información	32
4. Resultado	33

4.1. Actividades Metodología	33
4.1.1. Desarrollo del Primer Objetivo Específico	34
4.1.2. Desarrollo del Segundo Objetivo Específico	37
4.1.3. Desarrollo del Tercer Objetivo Específico	45
4.2 Cronograma de actividades	48
5. Conclusiones	50
6. Recomendaciones	53
8. Bibliografía	55