

	GESTIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS Y BIBLIOTECARIOS		CÓDIGO	FO-GS-15
			VERSIÓN	02
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN		FECHA	03/04/2017
			PÁGINA	1 de 1
ELABORÓ		REVISÓ	APROBÓ	
Jefe División de Biblioteca		Equipo Operativo de Calidad	Líder de Calidad	

## RESUMEN TRABAJO DE GRADO

**AUTORES:**

**NOMBRE(S)** ANDREA GEYMARA **APELLIDOS** CAMACHO RANGEL

**FACULTAD:** CIENCIAS DE LA SALUD

**PLAN DE ESTUDIOS:** SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**DIRECTOR:**

**NOMBRE(S)** MADLEEN MC **APELLIDOS** CORMICK CORREDOR

**TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS):** APOYO AL DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE RIESGO BIOMECÁNICO DEL PERSONAL ADMINISTRATIVO DEL INSTITUTO BOLIVARIANO ESDISEÑOS –“IBES”.

**RESUMEN.** Dentro del Sistema de gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo del Instituto Bolivariano Esdiseños-IBES se ideó un Programa de riesgo Biomecánico con propuestas para mitigar lesiones y posibles Desórdenes Músculo Esqueléticos asociados a sus jornadas y puestos de trabajo del área administrativa. Se recopiló datos por medio de la observación y el diálogo establecido con los trabajadores. Los resultados mostraron que los trabajadores presentan Lumbalgia en un 47,3% , Dolor en muñeca en un 31,5%, Ardor en la espalda en un 26,3% y Adormecimiento y/o calambres en piernas en un 10,5%. También se identificó que los síntomas presentados por los trabajadores están relacionados en un 73,7% a sus Posturas prolongadas, en un 5,2% a los esfuerzos, en un 5,2% a los Movimientos repetitivos y 0,0% a la Manipulación de cargas.

**PALABRAS CLAVES:** riesgo biomecánico, desordenes músculo esqueléticos, lumbalgia, inspección en puestos de trabajo, posturas prolongadas.

**CARACTERÍSTICAS**

**PÁGINAS:** 46 **PLANOS:**      **ILUSTRACIONES:**      **CD ROOM:**

APOYO AL DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE RIESGO  
BIOMECÁNICO DEL PERSONAL ADMINISTRATIVO DEL INSTITUTO BOLIVARIANO  
ESDISEÑOS –“IBES”

ANDREA GEYMARA CAMACHO RANGEL

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2022

APOYO AL DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE RIESGO  
BIOMECÁNICO DEL PERSONAL ADMINISTRATIVO DEL INSTITUTO BOLIVARIANO  
ESDISEÑOS –“IBES”

ANDREA GEYMARA CAMACHO RANGEL

Trabajo de grado presentado como requisito para optar el título de profesional en Seguridad y  
Salud en el Trabajo

Director

MADLEEN MC CORMICK CORREDOR

Especialista Gerencia en Riesgos Laborales en Seguridad y Salud en el Trabajo

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2022

**ACTA DE SUSTENTACION**  
**PROYECTO DE INVESTIGACION**

**FECHA:** 1 de julio 2022

**HORA:** 7:00 pm

**LUGAR:** Auditorio Facultad de Salud

**PROGRAMA:** Seguridad y Salud en el trabajo

**TITULO DE LA INVESTIGACIÓN:** "APOYO AL DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE RIESGO BIOMECÁNICO DEL PERSONAL ADMINISTRATIVO DEL INSTITUTO BOLIVARIANO ESDISEÑOS-IBES"

**JURADOS:** MANOSALVA PAJARO ADRIANA LUCIA  
RAMIREZ CAMACHO MARIA FERNANDA

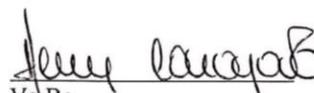
**DIRECTOR:** MC CORMICK CORREDOR MADLEEN

ESTUDIANTE	CÓDIGO	NOTA	CALIFICACIÓN
<u>ANDREA GEYMARA CAMACHO</u>	<u>1810136</u>	<u>4.0</u>	(A) (M) (L) X

**FIRMA JURADOS:**

  
MANOSALVA PAJARO ADRIANA LUCIA

  
RAMIREZ MARIA FERNANDA

  
Vo.Bo  
Director Programa

## Tabla de contenido

	<b>pág.</b>
Introducción	9
1. Descripción del problema	11
1.1 Título	11
1.2 Planteamiento del problema	11
1.3 Formulación del problema	13
1.4 Justificación	13
1.5 Objetivos	14
1.5.1 Objetivo general	14
1.5.2 Objetivos específicos	14
2. Marco referencial	15
2.1 Estado del Arte	15
2.2 Marco teórico	17
2.3 Marco conceptual	19
2.4 Marco contextual	21
3. Metodología	31
3.1 Tipo de proyecto	31
3.2 Actividades y Metodología	31
3.2.1 Fase 1. Diagnóstico e identificación de condiciones laborales y peligros biomecánicos	31
3.2.2 Fase 2. Ejecución de Actividades	32
4. Resultados	33

4.1 Desarrollo de Actividades	33
5. Conclusiones	39
6. Recomendaciones	41
Referencias Bibliográficas	42