

	GESTIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS Y BIBLIOTECARIOS		CÓDIGO	FO-GS-15	
			VERSIÓN	02	
	<b>ESQUEMA HOJA DE RESUMEN</b>			FECHA	03/04/2017
				PÁGINA	1 de 1
<b>ELABORÓ</b>		<b>REVISÓ</b>		<b>APROBÓ</b>	
Jefe División de Biblioteca		Equipo Operativo de Calidad		Líder de Calidad	

## RESUMEN TRABAJO DE GRADO

### AUTORES:

**NOMBRE(S)** SINDY ASTRIT                      **APELLIDOS** MORENO PARDO.  
**NOMBRE(S)** CRISTIAN FÁBIAN                      **APELLIDOS** VARGAS CARDOZO

**FACULTAD:** CIENCIAS DE LA SALUD

**PLAN DE ESTUDIOS:** SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### DIRECTOR:

**NOMBRE(S)** HENNY PATRICIA                      **APELLIDOS** CARVAJAL VILLAMIZAR

**TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS):** PREVALENCIA DE DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS A NIVEL CERVICAL EN CONTROLADORES DE TRÁNSITO AÉREO.

**RESUMEN.** Estudio sobre la prevalencia de desórdenes músculo esqueléticos a nivel de cuello, descriptivo transversal cuantitativo, en una población de 22 controladores de tránsito aéreo a través de la encuesta de perfil sociodemográfica, cuestionario Nórdico y la lista de chequeo para DME, resaltando la necesidad adoptar estrategias de intervención y promoción, para prevenir o minimizar el daño a la salud derivado del riesgo biomecánico y así lograr el bienestar de los trabajadores

**PALABRAS CLAVES:** Desórdenes músculo esqueléticos, cervical, controladores de tránsito aéreo, prevalencia y posturas forzadas y mantenidas

### CARACTERÍSTICAS

**PÁGINAS:** 208    **PLANOS:**         **ILUSTRACIONES:**         **CD ROOM:** 1

PREVALENCIA DE DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS A NIVEL CERVICAL  
EN CONTROLADORES DE TRÁNSITO AÉREO

SINDY ASTRIT MORENO PARDO  
CRISTIAN FÁBIAN VARGAS CARDOZO

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2021

PREVALENCIA DE DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS A NIVEL CERVICAL  
EN CONTROLADORES DE TRÁNSITO AÉREO

SINDY ASTRIT MORENO PARDO  
CRISTIAN FÁBIAN VARGAS CARDOZO

Trabajo de grado presentado como requisito para optar el título de Seguridad y Salud en el  
Trabajo

Director  
HENNY PATRICIA CARVAJAL VILLAMIZAR  
Magister

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2021

ACTA DE SUSTENTACION  
PROYECTO DE INVESTIGACION

FECHA: 29 de noviembre 2021

HORA: 4:30 pm

LINK CONEXIÓN MEET: meet.google.com/xxx-wera-rga

PROGRAMA: Seguridad y Salud en el trabajo

TITULO DE LA INVESTIGACIÓN: "Prevalencia de Desórdenes Músculo Esqueléticos a nivel cervical en Controladores de Tránsito Aéreo"

JURADOS: Mónica Jurgensen Rangel  
María Fernanda Ramirez Camacho  
Madleen Mc Cormick Corredor

DIRECTOR: Henny Patricia Carvajal Villamizar

ESTUDIANTE	CÓDIGO	NOTA	CALIFICACIÓN		
			(A)	(M)	(L)
<u>Sindy Astrit Moreno Pardo</u>	<u>1810091</u>	<u>3,8</u>	x		
<u>Cristian Fabián Vargas Cardozo</u>	<u>1810096</u>	<u>4,0</u>	x		

FIRMA JURADOS:

Mónica Jurgensen R.  
(Jurado 1 nombre legible)

M<sup>a</sup> FERNANDA RAMÍREZ C

(Jurado 2 nombre legible)

Madleen Mc Cormick C.  
(Jurado 3 nombre legible)

Henny Patricia Carvajal Villamizar

Vo Bo Director Programa

## Tabla de contenido

	<b>pág.</b>
Resumen	17
Introducción	19
1. Problema de la investigación	22
1.1 Título	22
1.2 Descripción de la Situación Problema	22
1.3 Formulación del Problema	25
1.4 Formulación de Hipótesis	26
1.5 Justificación	26
1.6 Objetivos	29
1.6.1 Objetivo General	29
1.6.2 Objetivos Específicos.	29
2. Marco referencial	30
2.1 Antecedentes	30
2.1.1 Antecedentes Internacionales	30
2.1.2 Antecedentes Nacionales	33
2.1.3 Antecedentes Regionales y Locales	36
2.2 Marco Conceptual	37
2.3 Marco Contextual	41
2.4 Marco Teórico	42
2.5 Marco Legal	60
3. Marco de diseño	62

3.1 Tipo de Estudio	62
3.2 Población	63
3.2.1 Criterios de Inclusión	64
3.3 Métodos y Técnicas para la Recolección de Información	65
3.4 Operacionalización de las Variables	71
3.5 Análisis de Resultados	73
3.6 Aspectos Éticos	74
4. Resultados	76
4.1 Descripción del Perfil Sociodemográfico y Laboral de los Controladores de Tránsito Aéreo que se Encuentran Expuestos a Riesgo Biomecánico	76
4.2 Determinación de la Prevalencia de los Síntomas Músculo Esqueléticos de los Controladores de Tránsito Aéreo que se Encuentran Expuestos a Riesgo Biomecánico	94
4.3 Identificar la Presencia de Factores Asociados que Pueden Favorecer la Sintomatología Músculo Esqueléticas de los Controladores de Tránsito Aéreo	110
4.3.1 Aspecto Organizacional	111
4.3.2 Aspecto Biomecánico, Factores de Riesgo para Miembros Superiores	120
4.3.3 Aspecto del puesto de trabajo, factor de riesgo para miembros superiores	131
4.3.4 Confort Ambiental	143
4.4 Relación cuestionario nórdico y DME	153
4.4.1 Sintomatología y Edad	153
4.4.2 Sintomatología y Factor de Riesgo	154
4.4.3 Relación de Antigüedad en el Cargo y Sintomatología de Mayor Incidencia (Cuestionario Nórdico)	155
4.4.4 Género y Factor de Riesgo	156
5. Discusión	158
6. Conclusiones	161

7. Recomendaciones	164
Referencias Bibliográficas	166
Anexos	190