

	GESTIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS Y BIBLIOTECARIOS		CÓDIGO	FO-GS-15	
			VERSIÓN	02	
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN			FECHA	03/04/2017
				PÁGINA	1 de 1
ELABORÓ		REVISÓ	APROBÓ		
Jefe División de Biblioteca		Equipo Operativo de Calidad	Líder de Calidad		

## RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES):

NOMBRE(S): BRENDA NATALIA APELLIDOS: ARÉVALO ARÉVALO

NOMBRE(S): MARIANA FAJARDO DAZA APELLIDOS: FAJARDO DAZA

NOMBRE(S): MARÍA CAMILA APELLIDOS: JAIMES OTERO

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERÍA

DIRECTOR:

NOMBRE(S): DORIS AMPARO APELLIDOS: PARADA RICO

NOMBRE(S): BRIGITT NATHALY APELLIDOS: GARCÍA SANCHEZ

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): FACTORES RELACIONADOS CON EL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO DE LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UFPS EN EL PERIODO DE PANDEMIA

**Objetivo:** Determinar los factores relacionados con el comportamiento alimentario de los estudiantes de enfermería de la Universidad Francisco de Paula Santander en el periodo de pandemia. **Materiales y Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo correlacional de corte transversal, a partir del cual se buscó indagar los factores que se relacionan con el comportamiento alimentario de los estudiantes del programa de enfermería de la UFPS; participaron 195 estudiantes. **Resultados:** Se halló que el 80% de los estudiantes pertenecen al sexo femenino y el 86% tienen entre 18 a 21 años. Durante la pandemia más del 60% de los estudiantes comparten los tiempos de comidas principales con sus familiares, donde el 40% consume habitualmente los alimentos en forma de guisados y salteados. Por otra parte, el 49% de los estudiantes manifiestan que requieren mayor compromiso o motivación personal para su cuidado alimentario. **Conclusión:** Los estudiantes de enfermería de la UFPS, llevan a cabo un adecuado comportamiento alimentario en lo que tiene que ver con los tiempos y horarios de alimentación, los modos de alimentación, las preferencias de consumo y la percepción de cuidado alimentario individual.

**Palabras clave:** Comportamiento alimentario; estudiantes de enfermería; periodo de pandemia; tiempos de comidas; modos de alimentación; preferencias alimenticias.

CARACTERÍSTICAS: PÁGINAS: 224 PLANOS: 0 ILUSTRACIONES: 1 CD ROOM

FACTORES RELACIONADOS CON EL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO DE LOS  
ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UFPS EN EL PERIODO DE PANDEMIA

BRENDA NATALIA AREVALO AREVALO

MARIANA FAJARDO DAZA

MARÍA CAMILA JAIMES OTERO

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERÍA

CÚCUTA, NORTE DE SANTANDER

2021

FACTORES RELACIONADOS CON EL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO DE LOS  
ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UFPS EN EL PERIODO DE PANDEMIA

BRENDA NATALIA AREVALO AREVALO

MARIANA FAJARDO DAZA

MARÍA CAMILA JAIMES OTERO

DORIS AMPARO PARADA RICO

DIRECTOR CIENTÍFICO

BRIGITT NATHALY GARCÍA SÁNCHEZ

DIRECTOR METODOLÓGICO

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERÍA

CÚCUTA, NORTE DE SANTANDER

2021

## ACTA DE SUSTENTACION

### ACTA DE SUSTENTACION PROYECTO DE INVESTIGACION

FECHA: 19 DE MAYO DE 2021

HORA: 02:30 P.M

ENLACE CONEXION: meet.google.com/jsn-mhzz-zyy PROGRAMA: ENFERMERIA

TITULO DE LA PASANTIA: "FACTORES RELACIONADOS CON EL  
COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO DE LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE  
LA UFPS EN EL PERIODO DE PANDEMIA"

JURADOS: MARtha LIGIA VELANDIA GALVIS  
MONICA PEÑALOZA GARCIA  
LAURA PAOLA CABALLERO ORTIZ

DIRECTOR: DORIS AMPARO PARADA RICO

CODIRECTOR: BRIGITT NATHALY GARCÍA SÁNCHEZ

ESTUDIANTE	CÓDIGO	NOTA	CALIFICACIÓN (A) (M) (L)
<u>BRENDA NATALIA AREVALO AREVALO</u>	<u>1800916</u>	<u>4.3</u>	<u>X</u>
<u>MARIA CAMILA JAIMES OTERO</u>	<u>1800932</u>	<u>4.3</u>	<u>X</u>
<u>MARIANA FAJARDO DAZA</u>	<u>1801063</u>	<u>4.3</u>	<u>X</u>

#### FIRMA JURADOS

MARThA LIGIA VELANDIA GALVIS

MONICA PEÑALOZA GARCIA

LAURA PAOLA CABELLERO ORTIZ

DIANNE SOFIA GONZÁLEZ ESCOBAR  
Vo.Bo Directora Programa Enfermería

## **Dedicatoria**

Dedico este gran triunfo primeramente a Dios, por darme la sabiduría necesaria para que se hiciera realidad este sueño. A mis padres, Mauricio y Rosaura, quienes me han guiado con mucho amor y perseverancia, siempre dándome unas excelentes bases para la vida. A mis hermanos, Jessica y Daniel, por ser un gran ejemplo y apoyo durante mi vida universitaria. Y finalmente, dedico este triunfo a mi novio Jeison, quien es mi mayor apoyo incondicional y quien me motiva cada día a ser mejor.

**Mariana Fajardo Daza**

Agradezco a Dios por haberme acompañado y guiado a lo largo de la carrera, por ser mi fortaleza en los momentos de debilidad y por regalarme una vida llena de aprendizaje, experiencia y sobre todo felicidad. Le doy gracias a mis padres, Delia y William a mi hermana Majo y abuela Luisa por hacer este sueño una realidad, por los valores y principios que me han inculcado y sobre todo por ser un excelente ejemplo de vida a seguir.

**María Camila Jaimes Otero**

Dedico este proyecto a:

Mis padres, Mariela y Héctor, por ayudarme a cumplir cada uno de mis sueños. Mi hermano, por ser mi motivación diaria, mi roca y mi calma. Este logro es posible gracias a ustedes que dieron todo por hacerlo real, esto sólo es el principio de todo lo que construiremos juntos.

**Brenda Natalia Arévalo**

## **Agradecimientos**

Agradecemos primeramente a Dios por permitirnos culminar esta hermosa etapa de nuestras vidas y por darnos la oportunidad de sacar adelante este proyecto de investigación.

A nuestros padres, por su gran amor, apoyo y cariño, por acompañarnos en nuestro proceso de formación, velando cada día en el arduo trayecto de convertirnos en profesionales de enfermería.

A nuestras directoras del proyecto, por guiarnos con mucha dedicación, esfuerzo y sabiduría a lo largo de este proceso.

A cada una de las docentes que hicieron parte de nuestro proceso de formación durante los 8 semestres, quienes con su amor y entrega, nos enseñaron aspectos fundamentales para nuestra vida profesional.

Finalmente, agradecemos a la Universidad Francisco de Paula Santander, por abrirnos sus puertas para ser parte de esta gran familia.

## Contenido

Introducción	15
1. El Problema	16
1.1. Título	16
1.2. Descripción del problema	16
1.3. Justificación	26
1.4. Objetivos	29
1.4.1. Objetivo General	29
1.4.2. Objetivos Específicos	29
1.5. Delimitación	30
2. Referentes Teóricos	31
2.1. Antecedentes	31
2.1.1. Antecedentes Internacionales	31
2.1.2. Antecedentes Nacionales	43
2.1.3. Antecedentes Locales	49
3. Marco Conceptual	51
3.1. Comportamiento alimentario.	51
3.2. Conductas nutricionales del adulto joven.	54
3.3. Estado Nutricional del Adulto Joven.	55
3.4. Alimentación	55

3.5. Alimentación saludable.	<b>Contenido</b>	56
3.6. Nutrición.		56
3.7. Hábitos Alimentarios.		57
3.8. Hábitos alimentarios saludables.		58
3.9. Hábitos alimentarios no saludables.		59
4. Marco Contextual		61
5. Marco Legal		64
6. Metodología		67
6.1. Tipo de Estudio		67
6.2. Población y muestra		67
6.3. Técnica de muestreo		68
6.4. Criterios de inclusión		69
6.5. Métodos e instrumentos		79
6.6. Recolección de datos		84
6.7. Plan de tabulación y análisis		85
6.8. Sesgos		86
6.9. Aspectos Éticos		88
6.10. Análisis de los resultados		90
7. Resultados		91



## Contenido

7.1. Descripción de los datos sociodemográficos de los estudiantes de enfermería de la UFPS.	92
7.2. Descripción de las dimensiones del Cuestionario de Comportamiento Alimentario.	93
7.3. Relación de tiempos alimentarios de los estudiantes del programa Enfermería de la UFPS y las personas con quienes comparte estos espacios.	116
7.4. Relación entre el consumo habitual de alimentos y el mantenimiento de los cuidados alimentarios de los estudiantes de enfermería de la UFPS.	121
7.5. Relación entre los modos de alimentación de los estudiantes de enfermería de la UFPS y sus preferencias de consumo.	128
8. Discusión	142
9. Conclusiones	151
10. Recomendaciones	155
Referencias bibliográficas	157
Anexos	175