

 Vigilada Mineducación	GESTIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS Y BIBLIOTECARIOS		CÓDIGO	FO-GS-15
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN		VERSIÓN	02
			FECHA	03/04/2017
			PÁGINA	1 de 1
ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ		
Jefe División de Biblioteca	Equipo Operativo de Calidad	Líder de Calidad		

RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES):

NOMBRE(S): DEISY PAOLA APELLIDOS: SANGUINO VELASQUEZ

NOMBRE(S): LINEY PATRICIA APELLIDOS: DIAZ PAEZ

NOMBRE(S): LICDANY ERIXA APELLIDOS: CELIS ALVAREZ

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERÍA

DIRECTOR:

NOMBRE(S): OLGA MARINA APELLIDOS: VEGA ANGARITA

NOMBRE(S): DIANNE SOFIA APELLIDOS: GONZALES ESCOBAR

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): ESTILOS DE VIDA EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER, DURANTE EL AISLAMIENTO PREVENTIVO OBLIGATORIO A CAUSA DEL COVID 19

Objetivo: Identificar los estilos de vida en los estudiantes de enfermería de la Universidad Francisco de Paula Santander, durante el aislamiento preventivo obligatorio a causa del COVID 19. **Materiales y Métodos:** La presente investigación es de enfoque cuantitativo, la muestra corresponde a un total de 182 estudiantes de la facultad de enfermería de la Universidad Francisco de Paula Santander. **Resultados:** En el estudio participaron 174 estudiantes de todos los semestres académicos de la carrera de enfermería. El 97% de ellos se encontraba en un rango de edad entre los 17 a 25 años. El sexo predominante fue el femenino con un 77.4%. En cuanto a la valoración global de los estilos de vida de los estudiantes participantes, se encontró que el 57,5% de ellos presentan estilos de vida no saludables, frente al 42,5% que demostró tener estilos de vida saludables. **Conclusión:** Se determinó que el perfil de estilo de vida predominante en los estudiantes encuestados es el no saludable. En cuanto a las dimensiones que componen el perfil de estilo de vida, se establecieron 4 de ellas como no saludables, las cuales en orden de afectación son: la dimensión responsabilidad en salud, actividad física, manejo del estrés y nutrición.

Palabras clave: Estilos de vida, hábitos, actividad física, conductas saludables, aislamiento preventivo obligatorio.

CARACTERÍSTICAS: PÁGINAS: 137 PLANOS: 0 ILUSTRACIONES: 0 CD ROOM: 1

ESTILOS DE VIDA EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD
FRANCISCO DE PAULA SANTANDER, DURANTE EL AISLAMIENTO PREVENTIVO
OBLIGATORIO A CAUSA DEL COVID 19.

DEISY PAOLA SANGUINO VELASQUEZ

LINEY PATRICIA DIAZ PAEZ

LICDANY ERIXA CELIS ALVAREZ

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERÍA

SAN JOSE DE CUCUTA

2021

ESTILOS DE VIDA EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD
FRANCISCO DE PAULA SANTANDER, DURANTE EL AISLAMIENTO PREVENTIVO
OBLIGATORIO A CAUSA DEL COVID 19.

DEISY PAOLA SANGUINO VELASQUEZ

LINEY PATRICIA DIAZ PAEZ

LICDANY ERIXA CELIS ALVAREZ

Directora

OLGA MARINA VEGA ANGARITA

Codirectora

DIANNE SOFIA GONZÁLEZ ESCOBAR

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERÍA

SAN JOSE DE CUCUTA

2021

**ACTA DE SUSTENTACION
PROYECTO DE INVESTIGACION**

FECHA: 7 DE JULIO DE 2021

HORA: 08:00 A.M

ENLACE CONEXION: meet.google.com/kgv-ojox-dwd **PROGRAMA:** ENFERMERIA

TITULO DE LA PASANTIA: "ESTILOS DE VIDA EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER, DURANTE EL AISLAMIENTO PREVENTIVO OBLIGATORIO A CAUSA DEL COVID 19."

JURADOS: MARIA ELENA RAMIREZ
SANDRA MILENA MARTINEZ ROJAS
MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA

DIRECTOR: OLGA MARINA VEGA ANGARITA

CODIRECTOR: DIANNE SOFIA GONZALEZ ESCOBAR

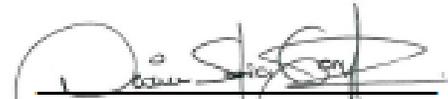
ESTUDIANTE	CÓDIGO	NOTA	CALIFICACIÓN		
			(A)	(M)	(L)
<u>LICDANT ERIKA CELIS ALVAREZ</u>	<u>1800941</u>	<u>3.6</u>	<u>X</u>		
<u>LINEY PATRICIA DIAZ PAEZ</u>	<u>1800932</u>	<u>3.6</u>	<u>X</u>		
<u>DEISY PAOLA SANGUINO VELASQUEZ</u>	<u>1800925</u>	<u>3.6</u>	<u>X</u>		

FIRMA JURADOS


MARIA ELENA RAMIREZ


SANDRA MILENA MARTINEZ ROJAS

MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA.
MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA


DIANNE SOFIA GONZALEZ ESCOBAR
Vo.Bo Directora Programa Enfermería

Contenido

Introducción	14
1.1. Título	16
1.2. Descripción del problema	16
1.3. Justificación	28
1.4. Objetivos	32
1.4.1. Objetivo general	32
1.4.2. Objetivos específicos	32
2. Referentes Teóricos	34
8.1 Antecedentes	34
8.1.1 Internacionales	34
8.1.2 Nacionales	37
8.1.3 Regional	40
3. Marco conceptual	42
3.1. Aislamiento preventivo obligatorio.	42
3.2. Conductas saludables.	42
3.3. Covid-19.	42
3.4. Estilos de vida saludable.	43
3.5. Hábitos.	43
4. Marco teórico	44

Modelo de Promoción de la Salud por Nola Pender.	44
Estilos de vida	47
5. Marco contextual	52
6. Marco legal	53
7. Metodología	57
7.1 Tipo de estudio	57
7.2 Población y muestra	57
7.3 Variables	59
7.4 Métodos, técnicas e instrumentos para recolección de información	60
7.5 Plan análisis de resultados	60
7.6. Aspectos éticos	61
9. Discusión	107
10. Conclusiones	114
11. Recomendaciones	117
Referencias bibliográficas	119
Anexos	129