



RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): LISBETH APELLIDOS: ROJAS VILLAMIZAR
NOMBRE(S): MILEYDI FERNANDA APELLIDOS: MELGAREJO PINEDA
NOMBRE(S): NORIDA NATALIA APELLIDOS: SEGURA PEREZ

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERÍA

DIRECTOR:

NOMBRE(S): PAOLA MARCELA APELLIDOS: DE VEGA YEPES

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUÉRPERAS Y SU RECIEN NACIDO HASTA LOS SEIS MESES DE EDAD, EGRESADAS DE LA IPS PUENTE BARCO LEONES, DURANTE EL PERIODO JULIO DEL 2015 A JULIO DEL 2016

RESUMEN

El presente proyecto de extensión tuvo como objetivo ejecutar el programa de cuidado en casa a las puérperas y su recién nacido hasta los seis meses de edad, egresadas de la IPS PBL, durante el periodo julio del 2015 a julio del 2016, en el cual se aplicó como metodología, tipo cuantitativa, descriptiva, de corte transversal, cuya población correspondía a 277 puérperas de base de datos de las IPS, abarcando una muestra de 195 usuarias. Los resultados obtenidos sobre buenas prácticas de cuidado consigo misma, en la primera visita tan solo fueron 13,8% mejorando en su final con un 92,3%, las alteraciones encontradas en RN fueron en el dominio de nutrición 24,1% y eliminación 17,4%, la lactancia materna exclusiva al inicio fue de 70%, logrando en su final un 84%. En conclusión, la acción de enfermería en la atención domiciliaria, permitieron en el grupo de usuarias dar repuesta positivas a las intervenciones dadas, logrando altos niveles de satisfacción en las usuarias, al realizar una captación temprana a los 7 días pos-parto y seguimiento de las misma, cumpliendo igualmente con la cobertura de metas e indicadores propuesto, disminuyendo de esta forma la morbimortalidad materno-infantil, manteniendo el bienestar del binomio madre-hijo.

PALABRAS CLAVE: seguimiento, puerperio, atención de domiciliaria.

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: 217 PLANOS: ____ ILUSTRACIONES: ____ CD ROOM: ____

**“PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUÉRPERAS Y SU RECIEN NACIDO
HASTA LOS SEIS MESES DE EDAD, EGRESADAS DE LA IPS PUENTE BARCO
LEONES, DURANTE EL PERIODO JULIO DEL 2015 A JULIO DEL 2016”**

**MILEYDI FERNANDA MELGAREJO PINEDA
LISBETH ROJAS VILLAMIZAR
NORIDA NATALIA SEGURA PEREZ**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ENFERMERÍA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2016**

**“PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUÉRPERAS Y SU RECIEN NACIDO
HASTA LOS SEIS MESES DE EDAD, EGRESADAS DE LA IPS PUENTE BARCO
LEONES, DURANTE EL PERIODO JULIO DEL 2015 A JULIO DEL 2016”**

**MILEYDI FERNANDA MELGAREJO PINEDA
LISBETH ROJAS VILLAMIZAR
NORIDA NATALIA SEGURA PEREZ**

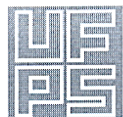
**Proyecto de extensión presentado como requisito para optar al título de enfermera
profesional**

DIRECTORA:

**PAOLA MARCELA DE VEGA YEPES
ENFERMERA PROFESIONAL**

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ENFERMERÍA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2016**

ACTA DE SUSTENTACION



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA. 09 DE AGOSTO DE 2016 HORA: 02:00 PM

LUGAR: AUDITORIO DE LA FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA A LAS PUERPERAS Y SU REC'EN NACIDO HASTA LOS SEIS MESES DE EDAD. EGRESADAS DE LA IPS PUENTE BARCO LEONES, DURANTE EL PERIODO COMPRENDIDO DE JULIO DE 2015 A JULIO DE 2016"

JURADOS: MARIA TERESA GARCIA
RUTH MARINA GUTIERREZ V
GLORIA ESPERANZA ZAMBRANO PLATA

DIRECTOR: PAOLA MARCELA DE VEGA YEPES

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>NORIDA NATALIA SEGURA</u>	<u>1800548</u>	<u>4.3</u>	<u>X</u>		
<u>LISBETH ROJAS VILLAMIZAR</u>	<u>1800545</u>	<u>4.3</u>	<u>X</u>		
<u>MILEYDI FERNANDA MELGAREJO</u>	<u>1800541</u>	<u>4.3</u>	<u>X</u>		

FIRMA JURADOS:


MARIA TERESA GARCIA


RUTH MARINA GUTIERREZ V


GLORIA ESPERANZA ZAMBRANO PLATA

Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO
Directora Programa Enfermería

CONTENIDO

INTRODUCCION	11
1. TÍTULO	13
2. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	14
3. JUSTIFICACION	22
4. OBJETIVOS	28
4.1. OBJETIVO GENERAL	28
4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	28
5. REFERENTES TEÓRICOS	29
5.1. ANTECEDENTES	29
5.1.1. INTERNACIONALES	29
5.1.2. NACIONALES	32
5.1.3. LOCALES	36
5.2. MARCO CONCEPTUAL	39
5.2.1. Cuidado	39
5.2.2. Puerperio	41
5.2.3. Atención de Enfermería	48
5.2.4. RECIÉN NACIDO	72
5.3. MARCO TEÓRICO	83
5.4. MARCO CONTEXTUAL	90
5.5. MARCO LEGAL	98
6. ASPECTOS ÉTICOS	104
7. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO	106
7.1. Fase I: Captación de la Puérpera y Recién Nacido	108
7.2. Fase II: Visita domiciliaria en el 7 día posparto	110
7.3. Fase III: Seguimiento a los 40 días de posparto en el domicilio	112
7.4. Fase IV: Seguimiento a los 2, 4 y 6 meses de posparto en el domicilio	113
8. RESULTADOS ESPERADOS	137
8.1. REALIZAR LA CAPTACIÓN TEMPRANA DE LAS PUÉRPERAS DURANTE EL PERIODO DE POSTPARTO	137
8.2. CARACTERIZAR LA POBLACIÓN OBJETO DE ESTUDIO SEGÚN ASPECTOS DE INTERÉS DE LAS EGRESADAS DE LA IPS PBL DE JULIO DEL 2015 JULIO 2016	141
8.3. EVALUAR LAS PRACTICAS DE CUIDADO DE LAS PUERPERTAS EGRESADAS DE LA IPS PBL DURANTE LOS PRIMEROS SEIS MESES POSPARTO DE JULIO 2015 A JULIO 2016	143

8.4. DETECTAR TEMPRANAMENTE LAS ALTERACIONES O RIESGOS QUE PUEDEN AFECTAR A LA PUÉRPERA Y SU RECIÉN NACIDO HASTA LOS SEIS MESES DEL POSPARTO EGRESADAS DE LA IPS PBL	146
8.5. EVALUAR LA ALIMENTACIÓN DEL LACTANTE Y SU ADHERENCIA A LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DURANTE LOS PRIMEROS SEIS MESES DE VIDA	155
8.6. EVALUAR LA ADHERENCIA DE LAS PUÉRPERAS AL PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR	162
8.7. EVALUAR LA ADHERENCIA DEL RECIEN NADICO EN EL PROGRAMA DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO Y VACUNACION HASTA LOS SEIS MESES DE EDAD	166
8.8. EVALUAR EL IMPACTO DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA BRINDADAS A LAS PUÉRPERAS Y SU RECIÉN NACIDO EGRESADOS DE LA IPS PBL DE JULIO 2015 A JULIO 2016	169
8.9. EVALUAR LA SATISFACCIONE DE LAS PUÉRPERAS EN RELACIÓN A LAS ACCIONES EJECUTADAS EN EL PROGRAMA DE CUIDADO EN CASA DE JULIO 2015 A JULIO 2016	178
9. CONCLUSIONES	181
10. RECOMENDACIONES	184
11. REFERENTES BIBLIOGRAFICO	186
ANEXOS	199