

	GESTIÓN DE RECURSOS Y SERVICIOS BIBLIOTECARIOS	Código	FO-SB-12/v0
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN	Página	1/112

## RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): CARLOS IVAN APELLIDOS GAMBOA MORALES

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: SALUD OCUPACIONAL

DIRECTOR:

NOMBRE(S): HERMINIO APELLIDOS: PABÓN TRUJILLO

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO A LOS QUE ESTÁN EXPUESTOS LOS TRABAJADORES DE LA E.S.E. CENTRO DE REHABILITACIÓN CARDIONEUMUSCULAR DEL BARRIO LOS ACACIOS, CÚCUTA - NORTE DE SANTANDER

### RESUMEN

El presente trabajo parte de la problemática que se presenta en el entorno laboral de la E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular ubicado en la calle 6 BN #12B- 109, en el barrio los Acacios, en donde se pretende identificar las molestias osteomusculares más frecuentes asociadas a los malos hábitos posturales de sus trabajadores, ya que actualmente se han visto afectados en su salud, por su posición psicomotriz.

PALABRAS CLAVE: Riesgo, ergonómico, factores, ambiente laboral, salud ocupacional

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: 112 PLANOS:     ILUSTRACIONES:     CD ROOM:    

Elaboró		Revisó		Aprobó	
Equipo Operativo del Proceso		Comité de Calidad		Comité de Calidad	
Fecha	24/10/2014	Fecha	05/12/2014	Fecha	05/12/2014

FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO A LOS QUE ESTÁN EXPUESTOS LOS  
TRABAJADORES DE LA E.S.E. CENTRO DE REHABILITACIÓN  
CARDIONEUROMUSCULAR DEL BARRIO LOS ACACIOS,  
CÚCUTA - NORTE DE SANTANDER

CARLOS IVÁN GAMBOA MORALES

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS SALUD OCUPACIONAL  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2016

FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO A LOS QUE ESTÁN EXPUESTOS LOS  
TRABAJADORES DE LA E.S.E. CENTRO DE REHABILITACIÓN  
CARDIONEUROMUSCULAR DEL BARRIO LOS ACACIOS,  
CÚCUTA - NORTE DE SANTANDER

CARLOS IVAN GAMBOA MORALES

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de  
Profesional en Salud Ocupacional

Director  
HERMINIO PABÓN TRUJILLO  
Fisioterapeuta  
Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS SALUD OCUPACIONAL  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2016



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
ACTA DE SUSTENTACIÓN TRABAJO DE GRADO  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

HORA: 6:00 P.M.

FECHA: 30 DE MARZO DEL 2016

LUGAR: SALA DE TUTORES DEL EDIFICIO CREAD

JURADOS: DIANA CAROLINA SILVA SANCHEZ

CARLOS JULIO GALVIS FERREIRA

SORELBA GOMEZ MINA

TITULO DE LA TESIS: FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO A LOS QUE ESTÁN EXPUESTOS  
LOS TRABAJADORES DE LA E.S.E. CENTRO DE REHABILITACIÓN CARDIONEUMUSCULAR  
DEL BARRIO LOS ACACIOS, CÚCUTA – NORTE DE SANTANDER.

DIRECTOR: HERMINIO PABÓN TRUJILLO

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES	CÓDIGO	NOTA	CALIFICACIÓN
<u>CARLOS IVAN GAMBOA MORALES</u>	<u>0770213</u>	<u>4.0</u>	<u>APROBADA</u>

PLAN DE ESTUDIOS: SALUD OCUPACIONAL

FIRMA DE LOS JURADOS:

C.C. 100539660

Código 06217

C.C. 41650850

Código 02517

Sorelba Gomez Mina

C.C. 40512806

Código 05650

Vo. Bo.

LIGIA TERESA MORA DELGADO

PRESIDENTA COMITÉ CURRICULAR

## TABLA DE CONTENIDO

	<b>pág.</b>
Introducción	11
1. Problema	13
1.1 Título	13
1.2 Planteamiento del problema	13
1.3 Formulación al problema	16
1.4 Objetivos	16
1.4.1 Objetivo general	16
1.4.2 Objetivos específicos	16
1.5 Justificación	17
1.5.1 A nivel de la universidad	19
1.5.2 A nivel del autor	19
1.5.3 A nivel de la carrera	19
1.5.4 A nivel de la empresa	19
1.5.5 A nivel social	19
1.5.6 A nivel económico	19
1.5.7 A nivel legal	20
2. Marco referencial	21
2.1 Antecedentes	21
2.2 Marco teórico	26
2.3 Marco conceptual	38
2.4 Marco contextual	43
2.5 Marco legal	45
3. Marco metodológico	52
3.1 Diseño metodológico	52
3.2 Población y muestra	52
3.2.1 Población	52
3.2.2 Muestra	53

3.3 Instrumentos para la recolección de información	54
3.3.1 Fuentes primarias	54
3.3.2 Fuentes secundarias	54
3.4 Análisis de la información	54
4. Análisis de resultados	56
5. Caracterización de los trabajadores de la E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular del barrio los Acacios, Cúcuta - Norte de Santander	65
6. Determinación de los antecedentes médicos que tienen los trabajadores de la E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular del barrio los Acacios, Cúcuta - Norte de Santander	69
7. Identificación de las actividades extra laborales que realizan los trabajadores de la E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular del barrio los Acacios, Cúcuta - Norte de Santander, para detectar si algunas de éstas puedan ser generadoras de enfermedades	71
8. Identificación de las molestias osteomusculares más frecuentes asociadas a los dañinos hábitos posturales de los trabajadores de la E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular del barrio los Acacios, Cúcuta - Norte de Santander	73
9. Establecimiento de los riesgos relacionados con la actividad laboral a los que están expuestos los trabajadores de la E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular del barrio los Acacios, Cúcuta - Norte de Santander	74
9.1 Propuesta del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST	80
10. Conclusiones	96
11. Recomendaciones	98
Referencia bibliográfica	100
Anexos	104