

	GESTIÓN DE RECURSOS Y SERVICIOS BIBLIOTECARIOS	Código	FO-SB-12/v0
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN		Página

RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): DONAL **APELLIDOS:** CARDONA RODRÍGUEZ

NOMBRE(S): _____ **APELLIDOS:** _____

FACULTAD: FACULTAD DE EDUCACIÓN, ARTES Y HUMANIDADES

PLAN DE ESTUDIOS: LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA A DISTANCIA

DIRECTOR:

NOMBRE(S): MARCOS LUCIO **APELLIDOS:** VERA ARIAS

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): DETERMINACIÓN DE LOS FACTORES QUE GENERAN APATÍA HACIA LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS ESTUDIANTES DE GRADOS 9º Y 10º DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO SIMÓN BOLÍVAR DE LA CIUDAD DE CÚCUTA

RESUMEN

En el estudio de esta investigación se analizó los factores que generan apatía hacia la actividad física en los estudiantes de Grados 9º y 10º de la Institución Educativa Colegio Integrado Simón Bolívar; para ello se creó un instrumento con el fin de recopilar datos sobre sus hábitos nutricionales, sus patrones de vida cotidiana (horarios, uso de tiempo libre, etc.), sus actitudes y formas de comportamiento habitual. El enfoque de la investigación fue tipo descriptivo. El análisis estadístico buscó los promedios más altos y bajos entre las variables de estudio, donde la gran mayoría de los estudiantes con un 93,8% que es el más elevado manifiestan que sus padres si se preocupan porque consuman alimentos que aporten alto contenido de nutrientes y favorece a los estudiantes, pero ellos en los descansos consumen alimentos que venden en la tienda del colegio y la mayoría de ello no identifican lo perjudicial para la salud.

PALABRAS CLAVE: Actividad física, apatía, estrategias.

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: 68 **PLANOS:** **ILUSTRACIONES:** **CD ROOM:** X

Elaboró		Revisó		Aprobó	
Equipo Operativo del Proceso		Comité de Calidad		Comité de Calidad	
Fecha	24/10/2014	Fecha	05/12/2014	Fecha	05/12/2014

COPIA NO CONTROLADA

DETERMINACIÓN DE LOS FACTORES QUE GENERAN APATÍA HACIA LA
ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS ESTUDIANTES DE GRADOS 9° Y 10° DE LA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO SIMÓN BOLÍVAR DE LA CIUDAD
DE CÚCUTA

DONAL CARDONA RODRÍGUEZ

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE EDUCACIÓN, ARTES Y HUMANIDADES
PROGRAMA DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA A DISTANCIA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2017

DETERMINACIÓN DE LOS FACTORES QUE GENERAN APATÍA HACIA LA
ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS ESTUDIANTES DE GRADOS 9° Y 10° DE LA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO SIMÓN BOLÍVAR DE LA CIUDAD
DE CÚCUTA

DONAL CARDONA RODRÍGUEZ

Código 0730641

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de Licenciado en Educación Física

Director

MARCOS LUCIO VERA ARIAS

Mg en Formación Deportiva

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD DE EDUCACIÓN, ARTES Y HUMANIDADES
PROGRAMA DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA A DISTANCIA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2017

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
ACTA DE SUSTENTACIÓN DE UN TRABAJO DE GRADO
FACULTAD EDUCACIÓN ARTE Y HUMANIDADES**

HORA: 2:00 P.M.
FECHA: 23 de Noviembre de 2017
LUGAR: EDIFICIO CREAD SALA N° 4
JURADOS: Mg. CESAR AUGUSTO HERNANDEZ SUAREZ
Ing. FERNEL MANUEL CARDENAS GARCIA
Esp. JOSE MISAEL CASTRO CETINA

TÍTULO DE LA TESIS:

"DETERMINACIÓN DE LOS FACTORES QUE GENERAN APATÍA HACIA LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS ESTUDIANTES DE GRADO 9 Y 10 DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO INTEGRADO SIMÓN BOLÍVAR DE LA CIUDAD DE CÚCUTA".

DIRECTOR: Lic. MARCOS LUCIO VERA ARIAS.

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES	CÓDIGO	NOTA	CALIFICACIÓN
<u>DONAL CARDONA RODRÍGUEZ.</u>	<u>0730641</u>	<u>4.0</u>	<u>CUATRO CERO</u>

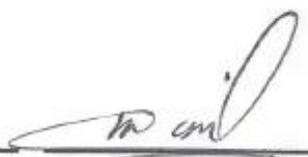
PLAN DE ESTUDIO: LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES.

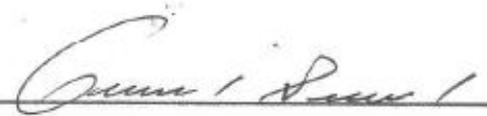
OBSERVACIONES:

FIRMA DE LOS JURADOS:


C.C. 88201652
COD. 02502


C.C. 88112.111
COD. 02000


C.C. 5.531.705
COD. 04711


COORDINADOR COMITÉ CURRICULAR

Dedicatoria

A DIOS, autor y consumidor de mi vida,

Quien me ha permitido alcanzar

Cada logro en mi existencia.

A mi amada y fiel esposa

quien me ha apoyado y

Del cual Dios nos ha premiado

con tres hermosos hijos.

Contenido

	Pág.
Introducción	12
1. Problema	14
1.1. Título	14
1.2. Planteamiento del problema	14
1.3 Formulación del problema	16
1.4 Justificación	16
1.5 Objetivos	17
1.5.1 Objetivo General	17
1.5.2 Objetivos Específicos	18
1.6 Alcances y Limitaciones	18
1.6.1. Alcances	18
1.6.2 Limitaciones	18
1.7 Delimitaciones	18
1.7.1. Delimitación Espacial	18
1.7.2. Delimitación Temporal	18
2. Referentes Teóricos	19
2. 1. Antecedentes	19
2. 2 Marco teórico	19
2.2.1 Motivación para la actividad física	21
2.2.2 Climas motivacionales	27
2.2.3 Sedentarismo	29

2.3. Marco Contextual	31
2.3.1 Reseña histórica institucional	32
2.3.2 Principios corporativos	36
2.3.3 Principios institucionales	37
2.3.4 Principios axiológicos / valores del Colegio Integrado Simón Bolívar	40
2.3.5 Objetivos institucionales	41
2.3.6 Filosofía	43
2.4. Marco conceptual	43
2.4.1 Apatía	44
2.4.2 Ocio	45
2.4.3 Estrategias de motivación para la actividad física.	46
2. 5. Marco legal	49
3. Metodología	51
3.1 Método de Investigación	51
3.2 Enfoque a la investigación	51
3.3 Diseño de la investigación	52
3.4 Población y Muestra	52
3.5 Instrumento	52
3.5.1 Fuentes Primarias.	52
3.5.2 Fuentes Secundarias	52
4. Resultados	53
4.1 Análisis de los resultados	53
4.1.2 Patrones de vida cotidiana	53

4.1.3 Hábitos nutricionales	56
5. Conclusiones	60
Referencias Bibliográficas	61
Anexo	65