

	GESTIÓN DE RECURSOS Y SERVICIOS BIBLIOTECARIOS	Código	FO-SB-12/v0
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN	Página	1/1

RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES):

NOMBRE: **JORMAN SLEYDER**

APELLIDOS: **SANDOVAL BALMACEDA**

FACULTAD: **CIENCIAS DE LA SALUD**

PLAN DE ESTUDIOS: **PROGRAMA DE ENFERMERIA**

DIRECTOR:

NOMBRE: **MYRIAM**

APELLIDOS: **GARCIA GOMEZ**

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): ESTILO DE VIDA EN ADOLESCENTES ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN MEDIA DE LOS COLEGIOS, INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO INEM JOSÉ EUSEBIO CARO Y COLEGIO MUNICIPAL DE BACHILLERATO, DURANTE EL II SEMESTRE DE 2016.

RESUMEN

El objetivo principal del presente estudio fue determinar cuál es el estilo de vida en adolescentes estudiantes de educación media de los colegios, Institución Educativa Colegio Inem José Eusebio Caro y Colegio Municipal de Bachillerato, durante el II Semestre, 2016; a través de la aplicación del instrumento de Perfil de Estilo de Vida (PEPS-I) de Nola Pender, mediante estudio de tipo descriptivo cuantitativo de corte trasversal; teniendo como muestra 232 adolescentes. Se obtuvo como resultado general que se caracterizó por obtener como nivel predominante el bueno y muy bueno con un 38,48% y 31.89% respectivamente, excelente 5.17%, el nivel regular se encontró el 26.29%, y malo 2.15%, población en la cual se considera fundamental el trabajo en los hábitos modificables con el fin de promover la salud y prevenir la enfermedad; lo cual tiene concordancia con lo expresado por la OMS el cual manifiesta que muchas enfermedades graves de la edad adulta comienzan en la adolescencia. Por ejemplo, el consumo de tabaco, las infecciones de transmisión sexual, entre ellas el VIH, y los malos hábitos alimentarios y de ejercicio, son causas de enfermedad o muerte prematura en fases posteriores de la vida.

PALABRAS CLAVE: MÁXIMO 5

CARACTERÍSTICAS:

PÁGINAS: 64 PLANOS: ___ ILUSTRACIONES: ___ CD ROOM: _1_

**ESTILO DE VIDA EN ADOLESCENTES ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN
MEDIA DE LOS COLEGIOS, INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO INEM
JOSÉ EUSEBIO CARO Y COLEGIO MUNICIPAL DE BACHILLERATO,
DURANTE EL II SEMESTRE DE 2016.**

Jorman Sleyder Sandoval Balmaceda

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ENFERMERÍA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2017**

**ESTILO DE VIDA EN ADOLESCENTES ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN
MEDIA DE LOS COLEGIOS, INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO INEM
JOSÉ EUSEBIO CARO Y COLEGIO MUNICIPAL DE BACHILLERATO,
DURANTE EL II SEMESTRE DE 2016.**

Jorman Sleyder Sandoval Balmaceda

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de: Enfermero Profesional

Directora:

MYRIAM GARCÍA GÓMEZ

Enfermera Especialista Auditora en Salud.

**UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ENFERMERÍA
SAN JOSÉ DE CÚCUTA
2017**



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 20 DE JUNIO DE 2017 HORA: 02:30 PM

LUGAR: AUDITORIO FACULTAD CIENCIAS SALUD PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "ESTILO DE VIDA EN ADOLESCENTES ESTUDIANTES DE EDUCACION MEDIA DE LOS COLEGIOS, INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO INEM JOSE EUSEBIO CARO Y COLEGIO MUNICIPAL DE BACHILLERATO, DURANTE EL II SEMESTRE DE 2016"

JURADOS: PATRICIA A VELEZ LAGUADO
MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA
DIANA CAROLINA SILVA SANCHEZ

DIRECTOR: MYRIAM GARCIA GOMEZ

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>JORMAN SLEYDER SANDOVAL BALMACEDA</u>	<u>1800161</u>	<u>3.8</u>		<u>X</u>	

FIRMA JURADOS:

PATRICIA ADELINA VELEZ LAGUADO

MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA

DIANA CAROLINA SILVA SANCHEZ

Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO
Directora Programa de Enfermería

TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCION	11
1. TITULO	12
1.1.PROBLEMA DE INVESTIGACION	13
1.2.JUSTIFICACIÓN	17
1.3.OBJETIVOS	20
1.3.1. OBJETIVO GENERAL	20
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	20
1.4.REFERENTES TEORICOS	22
1.4.1. ANTECEDENTES	22
1.4.2. MARCO CONCEPTUAL	24
1.4.3. MARCO TEÓRICO	25
1.4.4. MARCO CONTEXTUAL	28
1.4.5. MARCO LEGAL	29
1.5.MARCO DEL DISEÑO	31
1.5.1. TIPO DE ESTUDIO	31
1.5.2. POBLACIÓN Y MUESTRA:	31
1.5.3. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN	33
1.5.4. PLAN DE ANALISIS DE RESULTADOS	35
1.6.ASPECTOS ETICOS	36
2. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	38
3. CONCLUSIONES	48
4. RECOMENDACIONES	50

5. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	52
6. ANEXOS	55