

	GESTIÓN DE RECURSOS Y SERVICIOS BIBLIOTECARIOS	Código	FO-SB-12/v0
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN	Página	1/87

## RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): LUZ ESPERANZA APELLIDOS: FLOREZ URIBE

NOMBRE(S): SILVIA PAOLA APELLIDOS: ACEVEDO BARRERA

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERIA

DIRECTOR:

NOMBRE(S): JANAIRA APELLIDOS: ACEVEDO

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN GESTANTES ADOLESCENTES QUE ASISTEN A LA E.S.E HOSPITAL JUAN LUIS LONDOÑO EN EL MUNICIPIO DE EL ZULIA EN EL SEGUNDO SEMESTRE DEL 2016  
RESUMEN

Estudio de tipo cuantitativo descriptivo, con el fin de determinar el estilo de vida de las adolescentes gestantes inscritas al programa de control prenatal del Hospital Juan Luis Londoño del municipio de El Zulia en el segundo semestre del 2016; la población objeto son 50 usuarias. Para la recolección de datos se utilizó el instrumento Cuestionario de Perfil Estilo de Vida (PEPS-I) de Nola Pender (1996). **Resultados:** El 64% de la población objeto pertenece a la zona urbana, ocupándose a los oficios del hogar el 68%, encontrándose entre los 17-19 años el 71%, 64% estrato socioeconómico 2, en unión libre el 58%; el 52% pesaban entre 55-59 Kg, el 58% median 155-159 cm, IMC entre 18.5-24.9 el 68%; el 48% con 6-10 semanas de gestación, asistiendo de 1-3 controles el 54%, sin consumir alcohol el 86% ni fumar el 94%. En la evaluación del estilo de vida se encontró que el 50% es bueno, 38% regular y el 12% muy bueno. **Conclusiones:** Al evaluar los estilos de vida de la población objeto, se determinó que el 50%, presenta un buen estilo de vida saludable, estos resultados son impulsados por la familia, pareja, cultura; y no por la institución de salud.

PALABRAS CLAVE: Nutrición, actividad física, responsabilidad en salud, manejo del estrés, soporte interpersonal.

ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN GESTANTES ADOLESCENTES QUE  
ASISTEN A LA E.S.E HOSPITAL JUAN LUIS LONDOÑO EN EL MUNICIPIO DE  
EL ZULIA EN EL SEGUNDO SEMESTRE DEL 2016

INVESTIGADORAS:

LUZ ESPERANZA FLOREZ URIBE  
SILVIA PAOLA ACEVEDO BARRERA

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE SALUD  
PLAN DE ESTUDIO ENFERMERIA  
2017

ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN GESTANTES ADOLESCENTES QUE  
ASISTEN A LA E.S.E HOSPITAL JUAN LUIS LONDOÑO EN EL MUNICIPIO DE  
EL ZULIA EN EL SEGUNDO SEMESTRE DEL 2016

INVESTIGADORAS:

LUZ ESPERANZA FLOREZ URIBE  
SILVIA PAOLA ACEVEDO BARRERA

DOCENTE.  
JANAIRA ACEVEDO

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD DE SALUD  
PLAN DE ESTUDIO ENFERMERIA  
2017



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

**ACTA DE SUSTENTACION**

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 10 DE FEBRERO DE 2017 HORA: 07:00 AM

LUGAR: EC-202 PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: "ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN GESTANTES ADOLESCENTES QUE ASISTEN A LA ESE HOSPITAL JUAN LUIS LONDOÑO EN EL MUNICIPIO DEL ZULIA EN EL SEGUNDO SEMESTRE DEL 2016"

JURADOS: GLORIA OMAIRA BAUTISTA ESPINEL  
DIANNE SOFIA GONZALEZ ESCOBAR  
PATRICIA ADELINA VELEZ LAGUADO

DIRECTOR: JANAIRA ACEVEDO JAIMES

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION		
			(A)	(M)	(L)
<u>LUZ ESPERANZA FLOREZ URIBE</u>	<u>1800533</u>	<u>3.9</u>		<u>X</u>	
<u>SILVIA PAOLA ACEVEDO BARRERA</u>	<u>1800544</u>	<u>3.9</u>		<u>X</u>	

FIRMA JURADOS:

  
\_\_\_\_\_  
GLORIA OMAIRA BAUTISTA ESPINEL

  
\_\_\_\_\_  
DIANNE SOFIA GONZALEZ ESCOBAR

  
\_\_\_\_\_  
PATRICIA ADELINA VELEZ LAGUADO

  
\_\_\_\_\_  
Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO  
Directora Programa de Enfermería

## Contenido

1.Titulo	9
2.Descripción del problema	10
3. Formulación del problema	14
4.Justificación	15
5.Objetivos	18
5.1Objetivo general	18
5.2 Objetivo específico	18
6 Referentes teóricos	19
6.1 Antecedentes	26
6.2Marco conceptual	29
6.3Marco teórico	30
6.4Marco contextual	33
6.5 Marco legal	
7 Aspectos éticos	36
7.1. Principios de respeto a las personas	36
7.2 Beneficencia	37
7.3 Justicia	37
8 Marco del diseño	38
8.1Tipo de estudio	38
8.2Población y muestra	38
8.3Criterios de inclusión	38
8.4Criterios de exclusión	38
8.5 Variables y operacionalización de variables	39
8.6 Instrumento	42
8.7Validez del instrumento Tabulación de la información	42
8.8Tabulación De La Información	44
9 Análisis y discusión de los resultados	45
9.1 Resultados según la caracterización sociodemográfica	
9.2 Resultados de las características de las medidas antropométricas	45
9.3 Resultados según las características de la gestación	50
9.4 Resultados Según La Caracterización De Estilos De Vida De Las Gestantes Adolescentes	52
Adolescentes	58
10 Conclusiones	66
11 Recomendaciones	69
12 Bibliografía	71
Anexo	78