

	<b>GESTIÓN DE RECURSOS Y SERVICIOS BIBLIOTECARIOS</b>	<b>Código</b>	FO-SB- 12/v0
	<b>ESQUEMA HOJA DE RESUMEN</b>	<b>Página</b>	<b>1/1</b>

## RESUMEN TRABAJO DE GRADO

**AUTOR(ES):**

**NOMBRE(S):** KATHERINE **APELLIDOS:** CARDENAS RAMIREZ

**NOMBRE(S):** GRETTY PAOLA **APELLIDOS:** MENDOZA LASSO

**FACULTAD:** CIENCIAS DE LA SALUD

**PLAN DE ESTUDIOS:** ENFERMERÍA

**DIRECTOR:**

**NOMBRE(S):** MARIA DEL ROSARIO **APELLIDOS:** ALVAREZ RAMIREZ

**TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS):** CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO EN LOS PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL EN LA IPS VIHONCO DE LA CIUDAD DE CÚCUTA EN EL SEGUNDO Y TERCER TRIMESTRE DEL AÑO 2016

### RESUMEN

El objetivo del estudio fue describir la Capacidad de Agencia de Autocuidado de los usuarios hipertensos adscritos al programa de pacientes crónicos en la IPS Vihonco, abordando un estudio cuantitativo de tipo descriptivo y de corte transversal, cuya población de estudio fueron los usuarios diagnosticados con hipertensión arterial, el tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia en donde fueron seleccionados 188 usuarios hipertensos a quienes se les aplicó el cuestionario de evaluación de la Capacidad de Agencia de autocuidado en el paciente hipertenso. Entre los resultados relacionados con los factores básicos condicionantes de los usuarios se obtuvo en mayor porcentaje personas con edad entre los 61 a 70 años pertenecientes al género femenino y estaban casados, respecto a la Capacidad de Agencia de Autocuidado global el 60.63% de las personas tuvieron una alta capacidad de agencia de autocuidado seguido del 39.36% en donde tuvieron una media capacidad de agencia de autocuidado. La IPS Vihonco ha trabajado constantemente en la educación de los diferentes usuarios de las diferentes EPS lo que le ha permitido a los usuarios tomar conductas que favorecen el autocuidado, sin embargo existen falencias en cuanto a los conocimientos de los usuarios en algunos aspectos como: la cantidad máxima de sal en los alimentos, buscar información sobre su patología los cuales son fundamentales en el cuidado de la enfermedad.

**PALABRAS CLAVES:** Capacidad de agencia de autocuidado, paciente hipertenso, autocuidado.

### CARACTERISTICAS:

**PÁGINAS:** 119 **PLANOS:**      **ILUSTRACIONES:**      **CD ROOM:** 1

<b>Elaboró</b>		<b>Revisó</b>		<b>Aprobó</b>	
Equipo Operativo del Proceso		Comité de Calidad		Comité de Calidad	
<b>Fecha</b>	24/10/2014	<b>Fecha</b>	05/12/2014	<b>Fecha</b>	05/12/2014

COPIA NO CONTROLADA

CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO EN LOS PACIENTES CON  
HIPERTENSION ARTERIAL EN LA IPS VIHONCO DE LA CIUDAD DE CÚCUTA  
EN EL SEGUNDO Y TERCER TRIMESTRE DEL AÑO 2016

KATHERINE CARDENAS RAMIREZ  
GRETTY PAOLA MENDOZA LASSO

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2016

CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO EN LOS PACIENTES CON  
HIPERTENSION ARTERIAL EN LA IPS VIHONCO DE LA CIUDAD DE CÚCUTA  
EN EL SEGUNDO Y TERCER TRIMESTRE DEL AÑO 2016

KATHERINE CARDENAS RAMIREZ  
GRETTEY PAOLA MENDOZA LASSO

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de  
Enfermera

Directora de tesis  
MARIA DEL ROSARIO ALVAREZ RAMIREZ  
Especialista en educación sexual y prácticas pedagógicas universitarias  
Enfermera profesional

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA  
SAN JOSÉ DE CÚCUTA  
2016



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 21 DE OCTUBRE DE 2016 HORA: 10:00 AM

LUGAR: AUDITORIO DE LA FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE: ENFERMERIA

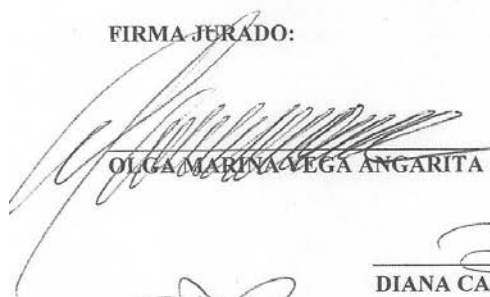
TITULO DE LA TESIS: "CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO EN LOS PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA IPS VIHONCO DE LA CIUDAD DE CUCUTA, EN EL SEGUNDO Y TERCER TRIMESTRE DEL AÑO 2016"

JURADOS: OLGA MARINA VEGA ANGARITA  
MONICA PEÑALOZA GARCIA  
DIANA CAROLINA SILVA SANCHEZ

DIRECTOR: MARIA DEL ROSARIO ALVAREZ

<u>NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:</u>	<u>CODIGO</u>	<u>NOTA</u>	<u>CALIFICACION</u> <u>(A) (M) (L)</u>
<u>KATHERINE CARDENAS RAMIREZ</u>	<u>1800494</u>	<u>4.0</u>	<u>X</u>
<u>GRETTY PAOLA MENDOZA LASSO</u>	<u>1800543</u>	<u>4.1</u>	<u>X</u>

FIRMA JURADO:

  
OLGA MARINA VEGA ANGARITA

  
MONICA PEÑALOZA GARCIA

  
DIANA CAROLINA SILVA SANCHEZ

Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO  
Directora Programa Enfermería

## **AGRADECIMIENTOS**

Dedicamos este trabajo principalmente a Dios por habernos dado la vida y permitirnos llegar hasta este momento importante de nuestras vidas profesionales.

A nuestros padres porque fueron el apoyo incondicional durante nuestros estudios, también por brindarnos amor, y palabras de aliento para culminar nuestras carreras.

A nuestra directora de trabajo de grado Maria del Rosario Álvarez por ser una docente responsable, dedicada, amiga y comprometida con el desarrollo profesional del personal de enfermería.

A las IPS Vihonco por habernos permitido el espacio en el programa de promoción y prevención, para la aplicación de los instrumentos, a los pacientes que asistían a los controles de hipertensión arterial.

A la universidad Francisco de Paula Santander por brindarnos conocimientos y destrezas que nos permitieran la culminación de nuestro proyecto de grado.

## CONTENIDO

	pág.
INTRODUCCION	12
1. PROBLEMA DE INVESTIGACION	14
1.1 TITULO	14
1.2 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	14
1.2.1 Definición de Hipertensión arterial	14
1.2.2 Magnitud	14
1.2.2 Donde se deriva el problema	20
1.2.3 Contextualización	20
1.3 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	21
1.4 JUSTIFICACION	21
1.5 OBJETIVOS	24
1.5.1 Objetivo general	24
1.5.2 Objetivos específicos	24
2. MARCO REFERENCIAL	26
2.1 ANTECEDENTES	26
2.2 MARCO CONCEPTUAL	31
2.2.1 Hipertensión arterial	31
2.2.2 Usuario hipertenso o usuario con hipertensión arterial	33
2.2.3 Autocuidado	33
2.2.4 Capacidad de agencia de autocuidado	34

2.3 MARCO TEÓRICO	34
2.3.1 Teoría general de Dorothea Orem	34
2.3.2 Conceptos principales y definición	36
2.3.3 Teoría de déficit de auto cuidado de Orem	40
2.3.4 La teoría del autocuidado	41
2.3.4.1 Capacidad y disposiciones fundamentales del autocuidado	44
2.3.4.2 Componentes de poder	44
2.3.4.3 Capacidad para operacionalizar el autocuidado	46
2.3.5 La teoría de sistemas enfermeros	47
2.3.6 Conceptos del metaparadigmas de enfermería en la teoría del déficit de autocuidado	49
2.4 MARCO CONTEXTUAL	51
2.4.1 Aspectos generales de Vihonco IPS S.A.S sede de la ciudad de Cúcuta	51
2.5 MARCO LEGAL	55
3. DISEÑO METODOLOGICO	58
3.1 TIPO DE ESTUDIO	58
3.2 POBLACIÓN Y MUESTRA	58
3.2.1 Población	58
3.2.2 Muestra.	58
3.3 CRITERIOS DE INCLUSIÓN	60
3.4 MÉTODOS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS	60
3.5 INSTRUMENTO	60
3.6 MÉTODO	61
3.7 PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN Y PLAN DE ANÁLISIS DE RESULTADOS	61

3.7.1 Análisis de la información	62
3.8 OPERACIONALIZACION DE LAS VARIABLES	64
4. ASPECTOS ETICOS	70
5. ANALISIS DE LOS RESULTADOS Y DISCUSION	72
5.1 FACTORES BASICOS CONDICIONANTES	72
5.2 CAPACIDADES FUNDAMENTALES DE LOS USUARIOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL DE LA IPS VIHONCO	80
5.3 COMPONENTES DE PODER	83
5.4 CAPACIDAD DE OPERACIONALIZAR EL CUIDADO	85
5.5 CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO GLOBAL	91
6. CONCLUSIONES	93
7. RECOMENDACIONES	95
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	97
ANEXOS	109