

	GESTIÓN DE RECURSOS Y SERVICIOS BIBLIOTECARIOS	Código	FO-SB-12/v0
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN	Página	1/176

RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES):

NOMBRE(S): VANESA ALEJANDRA APELLIDOS: MÁRMOL PÉREZ

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SAULAD

PLAN DE ESTUDIOS: ENFERMERIA

DIRECTOR:

NOMBRE(S): MÓNICA APELLIDOS: PEÑALOZA GARCÍA

TÍTULO DEL TRABAJO (TESIS): ESTILO DE VIDA Y CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR BENEFICIARIA DEL PROGRAMA COLOMBIA MAYOR EN EL MUNICIPIO DE CICUCO - BOLIVAR EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2017

RESUMEN

La población adulto mayor va en aumento, influenciado por la tendiente disminución de la fecundidad y la prolongación de la esperanza de vida; el envejecimiento trae cambios físicos, sociales y los estilos de vida, estos últimos entendidos como patrones de comportamiento que influyen en la salud **Objetivo:** Determinar la relación entre el estilo de vida y las características de la población adulta mayor de un municipio en la costa caribe colombiana. **Materiales y métodos:** Estudio cuantitativo, descriptivo correlacional, de corte transversal, con una muestra de 274 adultos mayores, aplicando el cuestionario Perfil de estilo de vida de Nola pender, segunda versión (PEPS II). **Resultados:** Edades entre 60 y 105 años; superada sutilmente por la población femenina; presencia de hipertensión y diabetes; estado civil casado o en unión libre; Estilo de vida global medio; las dimensiones en nivel alto fueron crecimiento espiritual y relaciones interpersonales; en nivel medio, responsabilidad en salud, nutrición y manejo del estrés; y baja, actividad física. **Conclusión:** No existe relación estadísticamente significativa entre edad, género o patología crónica y el estilo de vida; por el contrario, sí se relacionan estado civil, personas de convivencia, nivel educativo y creencia religiosa.

PALABRAS CLAVE: Adulto Mayor, Estilo de vida.

CARACTERISTICAS:

PÁGINAS: 176 PLANOS: ILUSTRACIONES: CD ROOM: X

Elaboró		Revisó		Aprobó	
Equipo Operativo del Proceso		Comité de Calidad		Comité de Calidad	
Fecha	24/10/2014	Fecha	05/12/2014	Fecha	05/12/2014

COPIA NO CONTROLADA

ESTILO DE VIDA Y CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR
BENEFICIARIA DEL PROGRAMA COLOMBIA MAYOR EN EL MUNICIPIO DE CICUCO
- BOLIVAR EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2017

VANESA ALEJANDRA MÁRMOL PÉREZ

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA

SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2018

ESTILO DE VIDA Y CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR
BENEFICIARIA DEL PROGRAMA COLOMBIA MAYOR EN EL MUNICIPIO DE CICUCO
- BOLIVAR EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2017

VANESA ALEJANDRA MÁRMOL PÉREZ

Trabajo de grado presentado como requisito para obtener el título de

ENFERMERA PROFESIONAL

DIRECTORA:

MÓNICA PEÑALOZA GARCÍA

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA

SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2018

ACTA DE SUSTENTACION



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION

FECHA: SAN JOSE DE CUCUTA, 20 DE NOVIEMBRE DE 2017 **HORA:** 08:00 A.M

LUGAR: AUDITORIO FACULTAD CIENCIAS SALUD PROGRAMA DE: ENFERMERIA

TITULO DE LA TESIS: “ESTILOS DE VIDA EN EL GRUPO DE ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA COLOMBIA MAYOR DEL MUNICIPIO DE CICUCO BOLÍVAR EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2017”

JURADOS: MARIA MERCEDES RAMIREZ ORDOÑEZ
DIANA CAROLINA SILVA SANCHEZ
DIANNE SOFIA GONZALEZ ESCOBAR

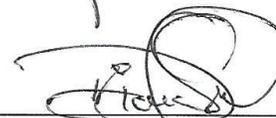
DIRECTOR: MONICA PEÑALOZA GARCIA

NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:	CODIGO	NOTA	CALIFICACION (A) (M) (L)
<u>VANESSA ALEJANDRA MÁRMOL PÉREZ</u>	<u>1800277</u>	<u>4.3</u>	<u>X</u>

FIRMA DE JURADO:


DIANNE SOFIA GONZALEZ ESCOBAR


MARIA MERCEDES RAMIREZ ORDOÑEZ


DIANA CAROLINA SILVA SANCHEZ


Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO
Directora Programa de Enfermería

TABLA DE CONTENIDO

1.	INTRODUCCION	14
2.	TITULO	15
3.	DESCRIPCION DEL PROBLEMA	16
4.	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	30
5.	JUSTIFICACION	32
6.	OBJETIVOS	36
6.1.	OBJETIVO GENERAL	36
6.2.	OBJETIVOS ESPECIFICOS	36
7.	MARCO REFERENCIAL	37
7.1.	ANTECEDENTES	37
8.	MARCO CONCEPTUAL	49
9.	MARCO TEORICO	61
10.	MARCO CONTEXTUAL	69
11.	MARCO LEGAL	72
12.	DISEÑO METODOLOGICO	76
12.1.	TIPO DE ESTUDIO	76
12.2.	POBLACION Y MUESTRA	76
12.2.1.	POBLACIÓN.	76
12.2.2.	MUESTRA.	77
12.3.	TIPO DE MUESTREO.	77
13.	CRITERIOS DE INCLUSION Y EXCLUSION	77
13.1.	CRITERIOS DE INCLUSIÓN.	77

13.2.	CRITERIOS DE EXCLUSION	78
14.	METODO Y TECNICA PARA RECOLECCION DE LA INFORMACION	79
15.	INSTRUMENTO	79
16.	PROCESAMIENTO DE LA INFORMACION	82
17.	ASPECTO ETICOS	83
18.	RESULTADOS	84
18.1.	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR BENEFICIARIA DEL PROGRAMA COLOMBIA MAYOR DEL MUNICIPIO DE CICUCO (BOLÍVAR), SEGÚN VARIABLES DE INTERÉS.	84
18.2.	ESTILO DE VIDA GLOBAL DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR BENEFICIARIA DEL PROGRAMA COLOMBIA MAYOR DEL MUNICIPIO DE CICUCO (BOLÍVAR).	94
18.3.	PERFIL DE ESTILO DE VIDA EN LAS DIMENSIONES DE RESPONSABILIDAD EN SALUD, ACTIVIDAD FÍSICA, NUTRICIÓN, CRECIMIENTO ESPIRITUAL, RELACIONES INTERPERSONALES Y MANEJO DEL ESTRÉS, DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR BENEFICIARIA DEL PROGRAMA COLOMBIA MAYOR DEL MUNICIPIO DE CICUCO (BOLÍVAR).	95
18.4.	RELACIÓN ENTRE EL ESTILO DE VIDA Y LAS CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR BENEFICIARIA DEL PROGRAMA COLOMBIA MAYOR DEL MUNICIPIO DE CICUCO (BOLÍVAR).	106
19.	DISCUSION	125
20.	CONCLUSIONES	141
21.	RECOMENDACIONES	145

22.	BIBLIOGRAFIA	147
23.	ANEXOS	159