

	GESTIÓN DE RECURSOS Y SERVICIOS BIBLIOTECARIOS	Código	FO-SB-12/v0
	ESQUEMA HOJA DE RESUMEN	Página	1/121

RESUMEN TRABAJO DE GRADO

AUTOR(ES): NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS

NOMBRE(S): DANIELA ALEJANDRA APELLIDOS: MENDOZA RANGEL

FACULTAD: CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS: DE ENFERMERIA

DIRECTOR:

NOMBRE(S): MONICA APELLIDOS: PEÑALOZA GARCIA

TÍTULO DEL TRABAJO: CALIDAD DE VIDA Y CARGA MENTAL DE TRABAJO EN PROFESORES DE PLANTA DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA EN CÚCUTA, DURANTE EL AÑO 2017

RESUMEN.

La calidad de vida en los docentes está relacionada con las circunstancias de trabajo y cualquier característica que pueda influenciar la manifestación de riesgos para la salud mental. Es así como la no adaptación a las nuevas modalidades de enseñanza o las múltiples responsabilidades adquiridas trae repercusiones para la salud evidenciadas en patologías muy conocidas como estrés laboral, depresión, gastritis, hipertensión, diabetes, migrañas, estreñimiento entre otras, ante la sobrecarga laboral, las actuales técnicas de enseñanza o el moderno comportamiento estudiantil. De este modo el objetivo principal busca Determinar la asociación entre la calidad de vida y la carga mental de trabajo en profesores de planta de una Universidad pública en Cúcuta, durante el año 2017. La metodología fue de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal, participaron 75 docentes de planta; con predominio femenino y edades de 20-60 años. Se concluyó que No se encontró relación estadísticamente significativa entre ninguna de las dimensiones del instrumento de calidad de vida y la escala subjetiva de carga mental de trabajo, esto quiere decir que el docente puede tener una carga laboral bastante elevada sin afectar de manera directa su calidad de vida, o puede tener la calidad de vida afectada por otras situaciones que no necesariamente tienen que ver con la carga mental del trabajo.

PALABRAS CLAVE: Calidad de vida, Carga mental del trabajo, Docencia

CARACTERISTICAS: PAG 121 PLANOS:     ILUSTRACIONES:     CD ROOM: 1

Elaboró		Revisó		Aprobó	
Equipo Operativo del Proceso		Comité de Calidad		Comité de Calidad	
Fecha	24/10/2014	Fecha	05/12/2014	Fecha	05/12/2014

CALIDAD DE VIDA Y CARGA MENTAL DE TRABAJO EN PROFESORES DE PLANTA  
DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA EN CÚCUTA, DURANTE EL AÑO 2017.

DANIELA ALEJANDRA MENDOZA VERGEL

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA

SAN JOSE DE CUCUTA

2017

CALIDAD DE VIDA Y CARGA MENTAL DE TRABAJO EN PROFESORES DE PLANTA  
DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA EN CÚCUTA, DURANTE EL AÑO 2017.

Presentado por:

DANIELA ALEJANDRA MENDOZA VERGEL

Trabajo de investigación presentado como requisito para optar por el título de profesional de  
Enfermería.

Asesora

MONICA PEÑALOZA GARCÍA

Profesora Facultad Ciencias de la Salud

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PLAN DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA

SAN JOSE DE CUCUTA

2017

ACTA DE SUSENTACION



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER

ACTA DE SUSTENTACION

**FECHA:** SAN JOSE DE CUCUTA, 20 DE NOVIEMBRE DE 2017 **HORA:** 10:00 A.M

**LUGAR:** AUDITORIO FACULTAD CIENCIAS SALUD **PROGRAMA DE:** ENFERMERIA

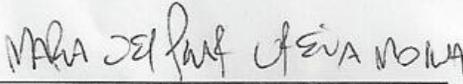
**TITULO DE LA TESIS:** “CALIDAD DE VIDA ASOCIADA CON LA CARGA MENTAL DE TRABAJO EN PROFESORES DE PLANTA DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER”

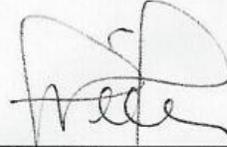
**JURADOS:** MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA  
PATRICIA A VELEZ LAGUADO  
MYRIAM GARCIA GOMEZ

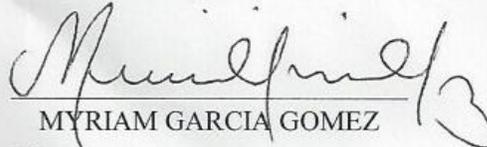
**DIRECTOR:** MONICA PEÑALOZA GARCIA

<i>NOMBRE DE LOS ESTUDIANTES:</i>	<i>CODIGO</i>	<i>NOTA</i>	<i>CALIFICACION</i> <i>(A) (M) (L)</i>
<u>DANIELA ALEJANDRA MENDOZA V.</u>	<u>1800626</u>	<u>4.0</u>	<u>X</u>

**FIRMA DE JURADO:**

  
\_\_\_\_\_  
MARIA DEL PILAR UREÑA MOLINA

  
\_\_\_\_\_  
PATRICIA A VELEZ LAGUADO

  
\_\_\_\_\_  
MYRIAM GARCIA GOMEZ

  
\_\_\_\_\_  
**Vo. Bo. DORIS AMPARO PARADA RICO**  
Directora Programa de Enfermería

## TABLA DE CONTENIDO

	<b>PAG</b>
INTRODUCCION	10
1. TITULO	12
2. RESUMEN	13
3. PROBLEMA DE INVESTIGACION	14
3.1. DESCRIPCION DEL PROBLEMA	14
3.2. FORMULACION EL PROBLEMA	21
4. JUSTIFICACION	22
5. OBJETIVOS	27
5.1. OBJETIVO GENERAL	27
5.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS	27
6. MARCO DE REFERENCIAS	28
6.1. MARCO DE ANTECEDENTES	28
5.1.1 Internacionales	28
5.1.2 Nacionales	35
5.1.3 Locales	37
6.2. MARCO CONCEPTUAL	39
6.2.1 Calidad De Vida Relacionada Con Salud	39
6.2.2 Carga De Trabajo	42
6.2.3 Docencia	45
6.3. MARCO CONTEXTUAL	46

6.4. MARCO LEGAL	47
7. MARCO DE DISEÑO	51
7.1. TIPO DE ESTUDIO	51
7.2. POBLACION Y MUESTRA	52
7.2.1. Población	52
7.2.2. Muestra	52
7.2.3. Tipo de muestreo	52
7.2.4. Criterios de inclusión	53
7.3. METODOS Y TECNICAS DE RECOLECCION DE LA INFORMACION	53
7.3.1 Instrumento	53
7.3.2 Técnicas De Recolección	57
7.3.3 Operacionalizacion De Las Variables	58
7.4. PLAN DE ANALISIS DE DATOS	59
7.5. LIMITACIONES	59
8. ASPECTOS ETICOS	61
9. RESULTADOS	63
10. DISCUSION	88
11. CONCLUSIONES	92
12. RECOMENDACIONES	95
13. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	96
14. ANEXOS	103